

## Kyyneltieleikkaus

Kyynelteiden tukkeutumisen oireena on silmän vetisyys, koska kyynelnesteen virtaus on heikentynyt. Silmä kyynelehtii silloin yleensä sisällä ja etenkin ulkona. Silmä yleensä myös rähmii tukoksen aiheuttaman akuutin tai kroonisen kyynelpussintulehduksen vuoksi.

Leikkauksessa nenän kautta muodostetaan uusi yhteys kyynelpussiin. Tavoitteena on näin kyynelnesteen vapaa kulku silmästä nenään. Leikkaus tehdään yleensä nukutuksessa.

Leikkauksen jälkeen nenä on usein tukkoinen turvotuksen ja nenään kertyvien karstojen vuoksi. Nenän runsas kostutus useita kertoja päivässä keittosuolaliuoksella (esim. Humidose<sup>®</sup>, Physiomer<sup>®</sup>) on tärkeää tukkoisuuden helpottamiseksi ja karstojen irrottamiseksi. Keittosuolaliuoksen voit valmistaa myös itse kiehauttamalla puoli litraa vettä ja teelusikallinen ruokasuolaa. Voimakasta niistämistä on syytä välttää. Silmässä voi voimakkaan niistämistä yhteydessä esiintyä ilmapirtausta, kuplimista tai verenvuotoa. Tämä ei kuitenkaan ole vaarallista.

Leikatun puolen silmään laitetaan Oftan Dexa Chlora<sup>®</sup> silmätippoja 2 tippaa 4-6 kertaa vuorokaudessa kahden viikon ajan

Sairausloman pituus on 1-2 viikkoa. Sairausloman aikana on syytä välttää urheilua ja voimakkaita ponnisteluja. Saunomista tulisi välttää parin kolmen päivän ajan.

Leikkauksen jälkeen sinulle varataan 1-2 viikon päähän kontrolli, jossa kyyneltiehyen toiminta varmistetaan kyyneltiehuuhtelulla.

Mikäli sinulla ilmenee seuraavia oireita: kuumetta > 38C, lisääntyvää tukkoisuutta, voimakasta kipua, nenästä/ silmästä vuotaa kirkasta verta tai pahanhajuista eritettä, ota yhteyttä: arkisin klo 8:00-14:00 korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalle p. 014 269 5766 tai operatiivisille sairaansijoille p. 014 269 1015.

Ensiapu verenvuotoon: etukumara asento, astia leuan alle, anna valua –sylje ulos, älä niele