

Kynnen poisto ja kiilaresektio

Sormen ja varpaan kynnen poistossa ja kiilaresektiossa käytetään johtopuudutusta. Puudutus kestää noin 20-30 minuuttua. Kynnen kiilaresektiota käytetään sisäänkasvavan kynnen hoidossa. Tällöin kynnen vialllisesta reunasta poistetaan pituussuunnassa kiilan muotoinen kappale, joka sisältää kynnen, sen alustan ja kynsivallin niin, ettei mitään kynnen kasvuaihetta jää jäljelle.

Kotihoito

Kynnenpoistoalue tai resektioalue pyritään pitämään puhtaana ja kuivana.

- Toimenpiteen jälkeen alue peitetään rasvalapulla, jonka **annetaan olla paikoillaan kaksi vuorokautta**.
- Sidettä ei ole hyvä vaihtaa, sillä alue voi ärsyntyä ja siihen pääsee likaa.
- Siteitä voi lisätä tai päällimmäisiä siteitä voi vaihtaa, jos ne ovat veriset, likaiset tai kostuneet.
- Alimmaista kynnenpoistoaluetta vasten olevaa sidettä ei ole syytä poistaa. Se vaihdetaan steriiliin siteeseen vain, jos alimmainen side on irronnut.
- Saunomista on vältettävä.

Siteen vaihto:

- Side liotetaan irti lämpimässä vedessä, kuvataan ja peitetään rasvalapulla ja sopivilla sidoksilla.
- Seuraavina päivinä noin viikon ajan jatketaan kylvettämistä lämpimässä vedessä tai kaliumpermanganaattiliuoksessa.
- Infektoituneen varpaan hoidossa käytetään kaliumpermanganaattikylvetystä.

Ompeleiden poisto 10-14 vuorokauden kuluttua.

Ihotautien poliklinikka p. 014 269 2342