

# Kuorsausleikkaus (uvulectomia)

Pikkukielen poistoleikkausta (=uvulectomia) käytetään haittaavan kuorsauksen hoitona.

## Kivun hoito

Leikkauksen jälkeen kurkku on kipeä noin viikon ajan, kipu voi tuntua myös korvissa. Reseptillä määrättyä kipulääkettä tulee ottaa leikkauksen jälkeen säännöllisesti, kunnes kipu helpottaa. Ota kipulääke hyvissä ajoin (n. tunti) ennen ruokailua.

## Ravinto

Vältä aluksi kuumia ja karkeita ruokia ja juomia. Paranemisen edistämiseksi muista nauttia riittävästi nesteitä, aikuiset n. 2-2,5 litraa/vrk, lapset n. 1,5-2 litraa/vrk.

## Suun hoito

Leikkauksen jälkeen leikkausalueelle muodostuu harmaat, pahanhajuiset peitteet, jotka häviävät paranemisen myötä. Hampaat voitte pestä normaalisti. Leikkauksen jälkeen limaneritys ja turvotus nielussa lisääntyvät ja kurkku voi tuntua tukkoiselta. Vältä turhaa kakistelua; limaisuuden tunnetta voit helpottaa nesteiden nauttimisella.

## Jälkiverenvuoto

Jälkiverenvuotoa voi esiintyä. Vuodon ehkäisemiseksi on tärkeää noudattaa annettuja ohjeita, välttää voimakkaita ponnisteluja ja urheiluharrastuksia sekä kuumaa saunan löylyä viikon ajan. Mikäli nielusta tulee vähäistä verenvuotoa, imeskele tarvittaessa jääpaloja. Jos vuoto jatkuu runsaana, hakeudu päivystykselliseen arvioon.

Sairausloman pituus vaihtelee muutamasta päivästä viikkoon.

## Yhteystiedot

Leikkaus voi aiheuttaa lievää lämmönnousua. Jos kuume nousee yli 38°C, kipulääkitys on riittämätön tai jälkiverenvuoto ei asetu, ota yhteys **korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalle arkisin klo 8:00-14:00 p. 014 269 5766, ilta- ja yöaikaan sekä viikonloppuisin operatiivisille sairaansijoille p. 014 269 1015.**