

Kuntoutussuunnitelmakäytäntö

Ohje asiakkaalle:

Kun tarvitset kuntoutussuunnitelman esimerkiksi Kelan lääkinnällisen kuntoutuksen hakemiseen, toimi seuraavasti:

Tarkista onko sinulle/huollettavallesi tehty terapiatarpeen arviointi hyvinvointialueen fysio-/puhe-/toimintaterapeutin toimesta vuoden sisällä?

Kyllä → Soita terveysaseman ajanvaraukseen ja varaa 45–60 min aika lääkärille/kuntoutustyöryhmään kuntoutussuunnitelman laatimista varten

Ei → Varaa aika hyvinvointialueen terapeutille arviota varten → tarvittavien arvioiden jälkeen varataan aika lääkärille/kuntoutustyöryhmään kuntoutussuunnitelman laatimista varten

Olethan yhteydessä kuntoutuspalveluihin terapia-arvion varaamiseksi hyvissä ajoin (n. 2–3 kk) ennen edellisen kuntoutussuunnitelman päättymistä. Terapeutin arvio ja mahdollinen aiemman kuntoutusjakson palaute tarvitaan kuntoutussuunnitelmaa laadittaessa.

Yhteistiedot:

- [Fysioterapian palvelunumerot | Keski-Suomen hyvinvointialue](#)
- [Lasten fysioterapia | Keski-Suomen hyvinvointialue](#)
- [Puheterapia | Keski-Suomen hyvinvointialue](#)
- [Lasten ja nuorten toimintaterapia | Keski-Suomen hyvinvointialue](#)
- [Aikuisten toimintaterapian puhelinnumerot | Keski-Suomen hyvinvointialue](#)
- [Terveysasemat | Keski-Suomen hyvinvointialue](#)