

Kumiveto



- Kumiveto on yksinkertainen konsti korjata hampaiden virheasentoja.
- Purentavirheen korjaaminen vaatii kumivedon käyttöä 24 tuntia vuorokaudessa. Vedon voi ottaa pois ainoastaan syönnin ja hampaiden pesun ajaksi.
- Epäsäännöllinen pito aiheuttaa hampaiden edestakaisen liikkeen, mutta ei toivottua tulosta.
- Vaihda kumilenkki uuteen vähintään kaksi kertaa päivässä. Hoidon alussa hampaat voivat tulla aroiksi tai hieman liikkuviksi.
- Kovat, sitkeät ja hampaisiin tarttuvat syötävät ovat kiellettyjä (esim. toffee, irtokarkit, jälkiuunileipä). Ne voivat irrottaa kumivedon nupit.
- Harjaa hampaasi huolella. Nupit eivät vahingoitu tai irtoa harjaamisesta.
- Mikäli nuppi irtoaa tai kumilenkit loppuvat ennen seuraavaa käyntiä, ota yhteys suun terveydenhuoltoon.



Suu puhtaaksi

- Suun ja hampaiden puhtaudesta on pidettävä entistä tarkempaa huolta oikomiskojeiden kanssa. Suun puhdistus vaatii enemmän aikaa ja huolellisuutta sekä apuvälineitä.
- Harjaa hampaat aamulla ja illalla fluorihammastahnalla huolellisesti, etenkin ienrajoista.
- Ksylitoli, fluoritabletit tai suuvedet eivät korvaa hampaiden harjausta. Voit käyttää niitä harjaamisen lisäksi.
- Huuhtele suu vedellä aina ruokailun jälkeen.
- Napostelu on yleisin syy hampaiden reikiintymiseen. Syö kunnon aterioita ja vältä turhia välipaloja. Rajoita herkuttelu juhlahetkiin.
- Mikään oikomiskoje ei aiheuta hampaiden reikiintymistä, mutta bakteeripeitettä tarttuu kojeisiin ja hampaisiin helpommin.
- **Jos laiminlyöt huolellisen harjauksen, saattaa hampaisiin jäädä pysyviä jälkiä alkavasta reikiintymisestä.**