

Kotiutuksen tarkistuslista potilaan käyttöön

Hyvä asiakas/potilas,

tämän tarkistuslistan tarkoituksena on toimia apunasi ja muistilistana. Tarkistuslista on koottu eri hoidon tarpeista sairaalassa hoidossa oleville potilaille, asiakkaille ja heidän läheisille.

Tarkastuslistasta voit hyödyntää niitä kohtia, jotka koet tärkeiksi ja merkityksellisiksi.

Hyödyntämällä tarkistuslistaa voit varmistua siitä, että olet saanut tiedon tärkeistä asioista ennen kotiutustasi ja voit turvallisesti mielin lähteä jatkohoitoon. Tarkistuslistan avulla voit myös pohtia tarvitsemiasi ohjaustarpeita ja toiveita kotiutuksen suhteen.

Kotiinlähtö

Millä menen kotiin? (oma auto, saattajan tarve, taksi)	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Tarvitsenko sairauslomaa? Miten pitkään se kestää? Mihin otan yhteyttä, jos tarvitsen lisää sairauslomaa?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Läheiset/omaiset, onko heille ilmoitettu kotiutumisesta tai jatkohoitoon siirrosta? Voinko ilmoittaa heille itse?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa

Lääkitys

Pystynkö huolehtimaan lääkityksestäni ja saan lääkkeet apteekista?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Mitä särkylääkkeitä voin tarvittaessa käyttää? Kuinka paljon voin käyttää tarvittavia lääkkeitä?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Miten muu mahdollinen lääkitys jatkuu? Onko siihen tullut muutoksia?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Onko lääkehoidossa jotain rajoitteita tai huomioitavia asioita? Mitä mahdollisia sivuvaikutuksia lääkkeellä voi olla?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Onko lääkkeestä kirjoitettu resepti? Missä lääkeresepti tarvittaessa uusitaan?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Onko minulla selkeä lista lääkkeistä, joita minun tulee käyttää?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa

Jatkohoito

Milloin ja miten hoitoni jatkuu?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Mistä saan lisätietoja, jos minulla on kysymyksiä jatkohoitooni liittyen?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Saanko loppulausunnon hoidostani?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Miten saan tiedon minulle tehdyistä tutkimustuloksista? Kuinka pian tutkimustulokset tulevat? (Omakanta, soitto, kirje, sovitusti muut sähköiset viestintäkanavat)	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Missä tapauksissa minun on hakeuduttava uudelleen hoitoon?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Minne otan yhteyttä, jos tulee ongelmia tai kysymyksiä? Puhelinnumero?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Millaista kuntoutusta mahdollisesti tarvitsen?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Onko minulla tarvittavat apuvälineet? Milloin ja minne voin palauttaa apuvälineet?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Onko minulla tarvittavat hoitotarvikkeet? Mistä voin saada tai ostaa hoitotarvikkeita? Saanko hoitotarvikkeita varten lääkärin reseptin? Olenko oikeutettu saamaan hoitotarvikelähetteen?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa

Kotona selviäminen

Miten kipuja voi helpottaa?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Millaiset oireet ovat normaaleja?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Onko mahdollinen kuumeen nousu normaalia?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Miten paljon voin rasittaa itseäni?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa

Milloin voin nostaa tavaroita?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Voinko ajaa autoa?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Jos minulla on haava: - Miten haavaa hoidetaan? - Milloin on tikkien poisto? - Miten usein on vaihdettava sidoksia? - Milloin voin mennä suihkuun ja saunaan? Uimaan? - Mistä voin hankkia lisää haavanhoitotarvikkeita? - Tarvitsenko tietoa infektioilmoituslomakkeesta?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Onko minulla tarvitsemani lausunnot (A, B, C), jotka vaikuttavat potilaan korvauksiin? Tarvitsenko todistuksen matkakorvaushakemusta varten?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Suoriudunko henkilökohtaisista toiminnoista? Tarvitsenko jossain apua? Onko minun mahdollista saada läheisiltä / omaisilta apua?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Tarvitsenko koti- tai tukipalveluita? Esimerkiksi kotisairaanhoido, kotihoito, turvapalvelu, ateriapalvelu, siivous, kauppa- ja asiointipalvelu, ystäväpalvelu	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Olenko varautunut hoidosta aiheutuviin kuluihin?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Tarvitsenko erityistyöntekijän tukea etuuksien, taloudellisen tilanteen tai hoidon kustannusten selvittämisessä?	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa
Tarvitsenko jonkun muun erityistyöntekijän tukea? Esimerkiksi potilaskoordinaattori, sosiaalityöntekijä, psykologi, fysioterapeutti, toimintaterapeutti, sairaalapastori, osastofarmaseutti, perhetyöntekijä, päihdehoitaja, vertaishenkilö / tukihenkilö, potilasasiamies, seksuaaliterapeutti.	☐ Asia kunnossa ☐ Tarvitsen lisätietoa



Muistiinpanoja

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on the right side, suggesting it's resting on a surface.