

Kotimittausten tulokset GS Balance -palveluun

GS Balance on älypuhelinsovellus, johon voit tallentaa mittausarvosi (verenpaine, PEF, verensokeri, paino), ja välittää ne hoitopaikalltesi.

Kun kirjaat mittaustuloksesi GS Balance -sovellukseen, ne siirtyvät Balance-pilvipalveluun, jolloin sekä sinä että hoitopaikkasi ammattilainen näette ne sähköisessä päiväkirjassa. Tämä auttaa hoitajasi ja lääkärin työtä sekä helpottaa omaa asiointiasi esimerkiksi puhelimitse heidän kanssaan.

Näin saat GS Balance -sovelluksen käyttöösi

Sovelluksen käyttöönottoa varten ammattilaisen on aktivoitava asiakkuutesi sovellukseen. Tätä varten hoitavan ammattilaisen on lähetettävä sinulle sähköpostiviesti GS Balance-palvelusta, jolla pääset asettamaan salasanasasi palveluun. Voit kysyä sovelluksen käyttöönotosta hoitavalta ammattilaiseltasi tai chat-palvelusta www.hyvaks.fi. Kun ammattilainen on aktivoinut sovelluksen käyttöösi, saat sähköpostiviestin GS Balance-palvelusta (tarkista myös roskapostikansio).

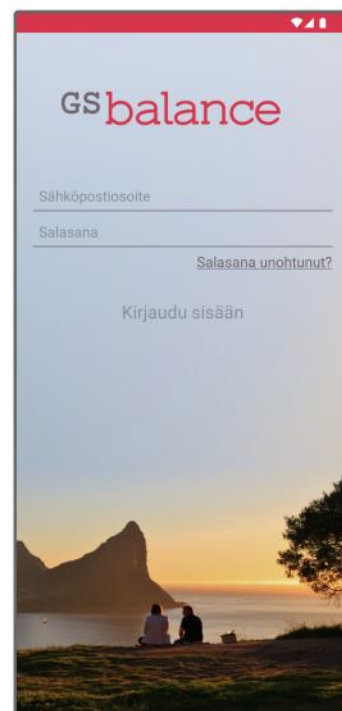
Viestissä on linkki, jonka kautta pääset asettamaan salasanasasi GS Balance-palveluun. Linkki avautuu verkkoselaimessa.

Salasanan asettamisen jälkeen voit asentaa GS Balance-sovelluksen puhelimeesi ja alkaa käyttää sitä.

GS Balance -sovellus

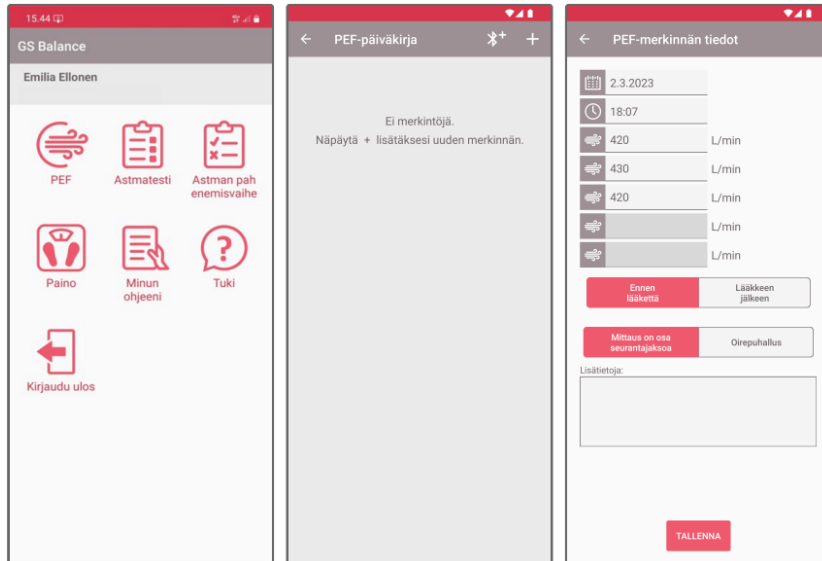
Sovellus löytyy sekä Google Play-kaupasta (Android-puhelimille) että App Storesta (iPhone-puhelimille) nimellä "**GS Balance**". Asenna sovellus ja käynnistä se.

Kun käynnistät sovelluksen ensimmäistä kertaa, näet aluksi sisäänkirjautumiskäytön. Kirjaudu sisään käyttämällä sitä sähköpostiosoitetta, jolla Balance-tilisi luotiin sekä luomaasi salasanaa. Sisäänkirjautumisen yhteydessä sinua pyydetään hyväksymään palvelun käyttöehdot, tietosuojaseloste sekä terveyttäsi koskevien tietojen jakaminen hoitopaikkasi kanssa. Sisäänkirjautuminen vaaditaan vain ensimmäisellä käynnistyskerralla - kun jatkossa käytät sovellusta, olet automaattisesti kirjautuneena sisään ja pääset suoraan päävalikkoon.



Mittaustulosten kirjaaminen palveluun

Mittaustulosten kirjaaminen GS Balance -sovelluksella on helppoa. Valitse ensin päävalikosta, mitä arvoja haluat raportoida näpäyttämällä kuvaketta.



Esimerkkinä PEF-seurannan kirjaaminen sovellukseen:

Valitse päävalikosta PEF-symboli (kuva 1). Näpäyttämällä + symbolia päiväkirjan oikeasta yläkulmasta pääset lisäämään uuden mittausmerkinnän (kuva2).

Tee tarvittavat puhallukset. Kun olet tehnyt kolme laadukasta puhallusta, valitse onko puhallus **Ennen lääkettä / Lääkkeen jälkeen, sekä Mittaus on osa seurantajaksoa / Oirepuhallus** ja kirjaa tuloksesi sovellukseen. Halutessasi voit lisätä kommentin Lisätietoja-kenttään. Painettuasi Tallenna-painiketta mittautustietosi ovat hoitajan ja lääkärin nähtävillä GS Balancessa (kuva 3).

Samaan tapaan voit lisätä esimerkiksi verenpaineen ja painon mittausmerkintöjä: näpäytä valitsemaasi symbolia päävalikossa ja sitten + symbolia päiväkirjanäkymän oikeasta yläkulmasta.

Päiväkirjanäkymän päivämäärä ja kelloaika ovat oletuksena nykyhetkessä. Pääset tarvittaessa muuttamaan niitä näpäyttämällä päivämäärä ja kellonaika -kohtia. Päiväkirjanäkymä listaa kaikki GS Balance-palveluun kirjaamasi mittaustulokset (uusimmat näkyvät ylimpänä).

Jos tarvitset apua palvelun käyttöön otossa, ota yhteys sovelluksen aktivoineeseen ammattilaiseen tai GS Balancen tukeen:

- puhelin: 045 145 1200
sähköposti: support@gsbalance.com