

Кислородная терапия в домашних условиях

По причине длительной кислородной недостаточности Вам назначено проведение кислородотерапии. Потребность в дополнительном количестве кислорода была подтверждена на основании результатов анализа газового состава крови и проведение кислородной терапии начато по предписанию врача. Кислородная терапия может продлить жизнь, обеспечить прилив сил и повысить работоспособность, а также снизить нагрузку на сердце. Кислородная терапия не всегда помогает при одышке и не проводится только для снятия ее симптомов.

Для достижения перечисленных выше положительных эффектов кислород следует использовать не менее 16 часов в день, если не были даны другие рекомендации. Всегда используйте только назначенную врачом скорость потока кислорода, так как передозировка кислорода может нанести вред, а недостаточная скорость потока уменьшит полезный эффект. Несмотря на использование дополнительного кислорода, необходимо стараться вести активный образ жизни. Старайтесь максимально много, насколько позволяет Ваше состояние, двигаться за пределами дома или иным способом поддерживать свое физическое здоровье. Портативный источник кислорода следует использовать за пределами дома, если Вы не можете двигаться без получения дополнительного кислорода.

При использовании кислорода необходимо принимать во внимание **меры пожарной безопасности**. Сам по себе кислород не возгорается, но он стимулирует и поддерживает горение. Во время кислородотерапии кислород накапливается в том числе в волосах, бороде и одежде. Курение и использование открытого огня (например, свечи, камин, газовая плита) запрещено в непосредственной близости от прибора. Жир и масло в сочетании с кислородом могут вызвать пожар. Соблюдайте осторожность при использовании электроприборов. При подключении кислородного концентратора нельзя использовать электрический удлинитель из-за риска искрения.

Кислородный концентратор размещают в просторном, сухом и непыльном месте. Концентратор нельзя накрывать. Кислородный концентратор нельзя размещать вблизи открытого огня, радиатора отопления или увлажнителя воздуха, во влажных местах (ванная комната, сауна, туалет), в закрытом пространстве (шкаф, кладовая), в холодных местах (балкон, веранда).

Начало использования кислородного концентратора

- Вставьте вилку шнура питания прибора в розетку
- Присоедините назальные канюли к выходному штуцеру подачи кислорода
- Включите прибор с помощью кнопки питания
- Отрегулируйте поток кислорода согласно предписаниям врача, вращая колесико

Пример настройки скорости потока кислорода на 2 л/мин



Назальные канюли заменяют на чистые каждые две недели. **10-метровую кислородную трубку** заменяют на новую раз в пол года. Назальные канюли и трубки Вы получите в пункте выдачи медицинского оборудования Вашей участковой поликлиники. При необходимости новые фильтры для очистки воздуха Вы можете получить в пульмонологическом отделении.

Необходимое обслуживание кислородного концентратора позволяет поддерживать его в рабочем состоянии и положительно влияет на качество вдыхаемого кислорода. Концентратор и длинную кислородную трубку необходимо протирать от пыли и грязи по мере необходимости. **Фильтр для очистки воздуха** в концентраторе заменяют на чистый раз в неделю. Использованный фильтр промывают с использованием растворенного в воде мягкого моющего средства, прополаскивают и высушивают. Вместо мытья фильтр можно также пропылесосить. Регулярное техническое обслуживание кислородных концентраторов раз в год осуществляет сервисная служба больницы.

Важно помнить об уходе за носовой полостью, так как кислород высушивает слизистые оболочки носа. При уходе за ноздрями используйте увлажняющие капли утром и вечером. Препараты на водной основе (например, Humidose) размягчают засохшие выделения, препараты на масляной основе (например, Nozoil) смазывают и предохраняют слизистую носа от высыхания. Для смазывания носа подходит также обычное растительное масло. Пейте достаточное количество жидкости (примерно 2-3 л/сутки), если у Вас нет соответствующих ограничений.

Вашу потребность в кислороде будут измерять **в ходе контрольных осмотров**. Возьмите с собой концентратор на осмотр. При необходимости медсестра может также посетить Вас на дому. **Если одышка усиливается** или Ваше состояние ухудшается между контрольными осмотрами, обратитесь к дежурному врачу или другому специалисту, осуществляющему неотложный прием в Вашей участковой поликлинике. Если ухудшение симптомов незначительное и нет потребности в неотложной помощи, Вы можете обратиться также в пульмонологическое отделение.

Для передвижения по улице, поездок и периода реабилитации, а также на случай отключения электроэнергии и сбоев в работе прибора Вы можете приобрести **за свой счет портативный источник кислорода**. Жидкий медицинский кислород, кислородные баллоны или аккумуляторные кислородные концентраторы поставляют фирмы Linde Oy и Woikoski Oy. Для заказа Вам потребуется рецепт врача, а медицинский персонал снабдит Вас дополнительной информацией и поможет при оформлении первого заказа.

В случае поломки концентратора обратитесь в пульмонологическое отделение, а в дежурное время - в стационар отделения внутренних болезней. Если Вы не можете сами забрать новый концентратор, мы отправим Вам его на дом на такси. **Ненужный прибор необходимо вернуть в медицинское учреждение.**

ПУЛЬМОНОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

014 269 2353

СТАЦИОНАР ОТДЕЛЕНИЯ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ

014 269 1011