

Kortikosteroidi-tablettihoito tulehduksellisissa suolistosairauksissa

Kortisoni (Prednisolon, Entocort, Cortiment)

Käyttöaiheet

- Kortisoni on lisämunuaisen kuorikerroksen erittämä, elimistölle välttämätön hormoni.
- Kortisonilla on voimakas tulehdusta rauhoittava vaikutus, jonka vuoksi sitä käytetään lääkkeenä tulehduksellisten suolistosairauksien (colitis ulcerosa ja Crohnin tauti) akuuttivaiheen hoidossa.
- Kortisonin vaikutus alkaa normaalisti muutaman vuorokauden kuluessa.

Annostelu

- **Tulehduksellisissa suolistosairauksissa kortisonihoito on tarkoitettu vain oireisen vaiheen hoitoon.**
- Suolistotulehduksen aktiivisessa vaiheessa aloitettavan kortisonihoidon annostus on yksilöllinen ja se määräytyy hoidettavan taudin ja sen vaikeusasteen mukaisesti. Hoito aloitetaan aina suuremmalla annoksella, jota pienennetään asteittain.
- Elimistön oma kortisonintuotanto on korkein aamuisin. Tämän vuoksi kortisonilääke otetaan aamuisin, jolloin noudatetaan elimistön omaa rytmiä.
- Tavallinen hoitoaika on 6-8 viikkoa, vaikeissa tapauksissa pidempään.
- **Kortisonihoidon aikana suositellaan kalsium- ja D-vitamiinivalmisteen käyttöä.**
- Kortisonihoidon aikana sattuvan vakavan vamman, kuumeisen infektion tai kirurgisen toimenpiteen yhteydessä tulee hoitavalle lääkärille ilmoittaa käytössä olevasta kortisonihoidosta.
- **Jos suolen tulehdus ei rauhoitu riittävästi kortisonihoidon aikana ja kortisonihoidon lopetus ei sen vuoksi onnistu, on harkittava ns. ylläpitolääkityksen tehostamista.**
- **Prednisolon®**
 - Tavallinen aloitusannos on 30-40mg päivässä ja annosta pienennetään 5mg:lla 1-2 vkon välein.
- **Entocort® (Budesonidi)**
 - Lievän tai keskivaikean ohutsuolen Crohnin taudin aktiivaatiovaiheen hoitoon
 - Sivuvaikutuksia vähemmän kuin Prednisolonilla, mutta lääkekuuri on kalliimpi.
 - Tavallinen aloitusannos on 9mg päivässä 4 viikon ajan, sitten 6mg päivässä 2 viikon ajan ja lopuksi 3mg päivässä 2 viikon ajan
- **Cortiment® (Budesonidi)**
 - Lievän tai keskivaikean paksusuolen tulehduksen aktiivaatiovaiheen hoitoon
 - Sivuvaikutuksia vähemmän kuin Prednisolonilla, mutta lääkekuuri on kalliimpi
 - Annostus 9mg päivässä 2kk ajan

Sivuvaikutuksia

- Kortisonin yleisimpiä sivuvaikutuksia ovat mielialanvaihtelut, unihäiriöt, lisääntynyt ruokahalu, lihasheikkous, verensokerinnousu ja turvotus. Myös tykyttelyä voi esiintyä.
- Suuret kortisoniannokset voivat aiheuttaa tilapäistä näön tarkkuuden alenemista.
- Luuston haurastuminen liittyy yleensä pitkäaikaiseen kortisonihoitoon.
- Sivuvaikutukset helpottavat kortisoniannoksen pienentyessä ja hoidon lopettamisen jälkeen.

Raskaus ja imetys

- Raskauden ja imetyksen aikana kortisonihoito on mahdollinen hoitavan lääkärin ohjeen mukaan.