

Rasitustutkimus:

Kliininen rasituskoe

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään sydämen ja verenkiertoelimistön toimintaa rasituksessa sekä arvioidaan suorituskykyä.

Tutkimukseen valmistautuminen

Lääkkeet voit ottaa normaalisti, ellei lääkäri ole toisin määrännyt.

Huomioi seuraavat rajoitukset ennen tutkimusta:

- 1 vrk ilman alkoholijuomia
- 4 tuntia tupakoimatta
- 2 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä raskasta ateriaa (ei kuitenkaan ravinnotta)
- 2 tunnin ajan vältettävä poikkeavan voimakasta fyysistä rasitusta

Tutkimusta ei tehdä flunssan tai kuumetaudin aikana, vaan 2 viikon kuluttua paranemisesta.

Ota mukaasi rasitukseen soveltuvat housut ja kengät. Tarvittaessa kenkiä voi lainata tutkimusyksiköstä.

Tutkimuksen kulku

Tutkimuksessa seurataan EKG:tä, verenpainetta ja hengitystä. Rasituksessa poljet kuntopyörää, jonka kuormaa nostetaan asteittain. Rasituksen jälkeen voitiasi seurataan levossa. Tutkimus tehdään lääkärin valvonnassa. Tutkimuksen jälkeen sinulla on mahdollisuus käydä suihkussa.

Tutkimuksen kesto

60 minuuttia

Tutkimuspaikka

Kliininen fysiologia ja isotooppitutkimukset, 1.kerros, Keski-Suomen Sairaala Nova.
Sisäänkäynti Nova 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa 1.kerroksessa L-lohkon itseilmoittautumisautomaatilla.

Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä ma-to klo 7-15 ja pe 7-13
puh. 014 269 1263.

KOTILÄÄKITYKSENI

Nimi: _____

Kirjaa lomakkeeseen tällä hetkellä käytössä olevat lääkkeet ja ota lomake mukaan tutkimukseen.

Lääke esim. Emconcor 5 mg	Annostus 1 tbl 2 kertaa päivässä (1 x 2)