

Kiinteät kojeet

- Kiinteillä kojeilla suoristetaan virheasentoissa olevia hampaita.
- Purennan korjaus vaatii usein jonkinlaisia jatkokojeita.
- Kiinteiden kojeiden jälkeen jatketaan vielä ylläpitovaiheen kojeilla.
- Kojehoidon alussa hampaasi saattavat tulla kipeiksi ja puruaroiksi muutaman päivän ajaksi. Arkuus on ohimenevää. Tarvittaessa voit ottaa särkylääkkeen.
- Kovat, sitkeät ja hampaisiin tarttuvat syötävät ovat ehdottomasti kiellettyjä (esim. toffee, irtokarkit, jälkiuunileipä). Ne vääntävät kojeen kaaria, irrottavat renkaita ja kiinnikkeitä.



- Kiinnikkeen tai takahampaan renkaan irrotessa tai kojeen kaarilangan pistäessä poskeen, ota arkena yhteys viipymättä suun terveydenhuoltoon.



Suu puhtaaksi

- Suun ja hampaiden puhtaudesta on pidettävä entistä tarkempaa huolta oikomiskojeiden kanssa. Suun puhdistus vaatii enemmän aikaa ja huolellisuutta sekä apuvälineitä.
- Harjaa hampaat aamulla ja illalla fluorihammastahnalla huolellisesti, etenkin ienrajoista. Käytä lisäksi väliharjoja.
- Ksylitolit, fluoritabletit tai suuvedet eivät korvaa hampaiden harjausta. Voit käyttää niitä harjaamisen lisäksi.
- Huuhtele suu vedellä aina ruokailun jälkeen.
- Napostelu on yleisin syy hampaiden reikiintymiseen. Syö kunnon aterioita ja vältä turhia välipaloja. Rajoita herkuttelu juhlahetkiin.
- Mikään oikomiskoje ei aiheuta hampaiden reikiintymistä, mutta bakteeripeitettä tarttuu kojeisiin ja hampaisiin helpommin.
- **Jos laiminlyöt huolellisen harjauksen, saattaa hampaisiin jäädä pysyviä jälkiä alkavasta reikiintymisestä.**