

# Kielijänneleikkaukseen tulevalle lapselle ja hänen vanhemmilleen

Lapsen kielijänne katkaistaan, kun se on liian kireä haitaten tiettyjen äänteiden oppimista. Toimenpide on nopea ja se tehdään nukutuksessa. Kielijänne katkaistaan ja tarvittaessa reunat ommellaan itsestään sulavilla ompeleilla. Poistettavia ompeleita ei laiteta.

## Miten kerrotaan?

Lapselle puhutaan hoitamisesta mieluummin kuin leikkaamisesta ja pistämisestä. Sairaalasta kertovia lastenkirjoja voi käyttää apuna kerrottaessa tulevasta hoidosta.

## Omat tavarat

Lapsi voi ottaa mukaansa omat helposti päälle puettavat sisävaatteet. Myös omia kirjoja ja leluja voi ottaa mukaan sairaalaan. Olo tuntuu näin turvallisemmalta.

## Ravinnotta

Lapsen tulee olla vähintään 6 tuntia syömättä ja neljä tuntia juomatta ennen ilmoittautumista. Tämä on tärkeää, sillä näin estetään pahoinvointia ja siitä mahdollisesti seuraavia vaaratilanteita.

## Sairaalassa

## Vanhemmat

Lapsen mukana olevan saattajan tulee varata koko päivä aikaa. Hän on lapsen seurassa osastolla koko ajan lukuun ottamatta toimenpide- ja heräämöaikaa.

## Aikataulut

Aika, jolloin lapsi on kutsuttu, on sairaalaan tuloaika, ei leikkausaika. Tulon jälkeen laitetaan käteen puudutusvoidetta, iho puutuu tunnin kuluessa eikä nukutusneulan pisto satu. Lapselle annetaan myös esilääkettä suun kautta. Toimenpide tehdään yleensä aamupäivällä. Nukutusaineen vaikutuksen häviämistä ja lapsen toipumista seurataan noin kolme tuntia toimenpiteen jälkeen.

## Ohjeet

Kotiuttava hoitaja antaa teille kotihoito-ohjeet. Tämän jälkeen voinnin mukaan lapsi voi lähteä kotiin saattajan kanssa.

## Vanhemmille

### Lapsen tiedot

Täyttäkää sairaalan lähettämän kutsukirjeen mukana oleva esitietolomake ennen sairaalaan tuloa. **Paino ja pituus** ovat tärkeitä tietoja.

### Lääkitys

Astmalääkkeet tulee ottaa normaalisti toimenpidepäivän aamuna ja mukaan sairaalaan. Muu lääkitys hoitajan antamien ohjeiden mukaisesti.

### Sairaudet

**Lasta ei voi nukkuttaa, mikäli hänellä on kuumetta, yskää, voimakasta nuhaa tai jos perheessä on jokin tarttuva tauti. Ottakaa tällaisessa tapauksessa yhteyttä leikkausjonotiedustelut ma-pe klo 9-11 ja 13-14 p. 014 269 5205 tai leikkauspäivän aamuna äkillisissä peruutuksissa klo 7-9 p. 014 2695959.**

### Todistukset

Toinen vanhemmista saa tarvittaessa käyntitodistuksen, jos toimenpidepäivä on työpäivä. Alle 7-vuotiaan lapsen vanhempi voi tarvittaessa pyytää lääkäriltä D-todistuksen Kelan erityishoitorahaa varten toimenpidepäivältä. Kotihoitopäiviltä ei sairauslomaa voida vanhemmille kirjoittaa ennakoon suunnitellun toimenpiteen yhteydessä, mikä tulee ottaa huomioon lapsen mahdollista kotihoitoa suunniteltaessa.

Kielijänneleikkauksen jälkeen lapsi voi mennä päivähoidon tai kouluun seuraavana päivänä.

Tarvittaessa saatte todistuksen kotimatkaa varten. Kela korvaa yleisistä kulkuneuvoista ja oman auton käytöstä omavastuun ylittävän osan.

### Kotona kielijänneleikkauksen jälkeen

#### Ruoka

Leikkauspäivänä lapselle on hyvä antaa viileää ja pehmeää ruokaa. Jos lapsella on pahoinvointia, annetaan kylmää juotavaa pienissä erissä. Seuraavana päivänä saa syödä normaalisti. Ruokailun jälkeen suuta on hyvä huuhdella vedellä ensimmäisinä toimenpiteen jälkeisinä päivinä. Hampaat voi pestä normaalisti.

## Kipulääke

Kotona olevat käsikauppalääkkeet esim. parasetamoli riittävät yleensä. Sitä annetaan lapselle pakkauksen ohjeen mukaan. Lääke annetaan pienelle lapselle peräpuikkoina tai liuoksena, isommalle tabletteina. Tarvittaessa korvalääkäri kirjoittaa lapselle kipulääkeresepin.

## Jälkivuoto

Kielijänneleikkauksen jälkeen saattaa esiintyä pientä verenvuotoa. Runsas verenvuoto suusta edellyttää yhteydenottoa terveyskeskukseen tai keskussairaalan ensiapupoliklinikalle. **Verenvuodon ensiapu: Paina kielijännettä kielen alla hieman kostutetulla, viileällä pumpulilla tai paperilla vähintään viiden minuutin ajan.**

## Kuntoutus

Seuraavia harjoituksia on hyvä tehdä päivän tai kahden kuluttua leikkauksesta. Kielessä voi hiukan tuntua, mutta harjoitusten ei tulisi tuottaa kipua. Tee harjoituksen viisi kertaa.

1. Nosta kieli ylös ylähampaiden taakse ja avaa suuta niin paljon kuin pystyt.
2. Vie kieli suoraan ulospäin.
3. Nosta kieli ylös nenään päin, yritä nuolaista nenänpäätä.
4. Laske hampaat kielellä! Anna kielen liikkua hammasriviä pitkin sekä ylä- että alaleuassa.

**Mikäli teillä ilmenee seuraavia oireita:**

- Kuumetta yli 38C
- Voimakasta kipua
- Verenvuotoa

**Tarvittaessa ottakaa yhteyttä**

- arkisin klo 8:00-14:00 korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalle p. 014 269 5766
- ilta- ja yöaikaan sekä viikonloppuisin osastolle 1 p. 014 269 1001