

Kapsaisiini-laastarihoito (Qutenza® 179 mg)

Kapsaisiinihoitoa käytetään paikallisen hermokivun hoitoon. Hoidon tavoitteena on vähentää ihon kipua aistivien hermopäätteiden herkkyyttä. Arvion hoidon aloituksesta tekee lääkäri. Laastarin saa asettaa ja poistaa vain ammattilainen.

Ensimmäinen hoito toteutetaan Sairaala Novan terveysasemalla sairaanhoitajan vastaanotolla. Hoitovaste arvioidaan noin kuukauden kuluttua hoidosta. Jos hoidosta on ollut hyvä vaste, hoitava lääkäri kirjoittaa laastarista reseptin ja B-lausunnon Kelakorvattavuuden hakemista varten.

Qutenza® maksaa 211,50 peruskorvattuna ja ilman Kelakorvausta 326,00 (hinta 12/2025). Korvausoikeudesta päättää Kela. Lääkkeiden maksukatto vuonna 2026 on 636,12 euroa.

Uusintahoitto on aikaisintaan kolmen kuukauden kuluttua. **Käy ostamassa laastari apteekista ja ota se mukaan hoitoon mennessä. Voit ottaa normaalit kipulääkkeet kotona hoitoon tullessa.**

Hoidon toteutus

Ennen hoitoa

- Ihoalueen tulee olla ehjä, eikä siinä saa olla ihottumaa.
- Ihokarvat leikataan lyhyiksi ennen hoitoa.
- Hoitaja merkitsee hoitoalueen iholle ja iho puhdistetaan huolellisesti.

Hoidon aikana

- Laastari kiinnitetään tiiviisti ehjälle, puhtaalle ja kuivalle iholle.
- Hoitoaika: 60 min, 30 min (jalkaterät, kämmenet).
- Hoidon aikana voi tuntua polttavaa tunnetta, kipua, punoitusta tai kutinaa.
- Polttava tunne helpottuu yleensä kylmägeelipussilla, jota voi käyttää lyhyesti myös hoidon aikana.
- **HUOM!** Kerro hoitajalle heti, jos kipu on hyvin voimakas.

Hoidon jälkeen

- Hoidon lopuksi levitetään pakkauksessa oleva geeli hoitoalueelle, annetaan vaikuttaa ja lopuksi iho puhdistetaan. Tämän jälkeen saat kylmäpussin helpottamaan oireita.
- Iho voi olla punoittava ja polttava tunne voi jatkua muutaman päivän.
- **Vältä lämpöä** (sauna, kuumat suihkut) niin kauan kuin iho on ärtynyt.

Hoidon uusinta

Hoitovasteen ollessa hyvä, hoito voidaan uusida aikaisintaan kolmen kuukauden (90 vrk) välein.