

# Kaksoissokkomaitoaltistuksen ohje

ns. kaksoissokkotestinä lapselle, jolla epäillään lehmänmaitoallergiaa

## Ohje vanhemmille

Lapsellanne epäillään meille tulleen lähetteen perusteella lehmänmaitoallergiaa. Tätä asiaa halutaan selvittää ns. kaksoissokkoaltistuksella. Tässä lapsi saa kahta eri maitovalmistetta eri viikkoina. Tutkija ja tutkittava eivät tiedä, kummassa valmisteessa on lehmänmaitoa. Testimaito on jauheena, jonka saa mukaan Lasten hoitokeskuksesta ensimmäisenä altistuspäivänä. Päiväannos on 6 dl testimaitoa. Ohjeen maidon valmistamiseen saat hoitajalta. Testiaamuna lapsi saa syödä normaalisti aamupalan kotona.

## Testi vaatii kolme käyntiä lasten hoitokeskuksessa

- Ensimmäisellä käynnillä aloitetaan altistus maidolla A ja jos oireita ei sairaalassa tule, altistus jatkuu vielä kotona 4 päivää. On tärkeää, että lapsi juo koko päiväannoksen testimaitoa.
- A-maidon loppumisen jälkeen pidetään 5 päivän tauko ja B-maito aloitetaan hoitokeskuksessa taukopäivien jälkeen.
- Kolmannella käynnillä katsotaan testin tulokset ja päätetään jatkotoimenpiteistä.

Jos testin aikana kotona tulee selviä oireita, testi keskeytetään kyseisen maidon osalta.

Testin aikana vanhemmat pitävät kirjaa lapsen oireista ja merkinnät tarkastetaan kolmannella käynnillä. Jotta muut ruoka-aineet eivät sekoittaisi testin tulkintaa, ei testin aikana tehdä muita muutoksia lapsen tavanomaiseen ruokavalioon.

Tarvittaessa saatte lisätietoa Lasten hoitokeskuksesta p. 014 269 1974 (ma-pe klo 8–13).