

Kaksoissokkomaitoaltistuksen toteutus kotona

(maitojauhe)

- Yhteen purkkiin lisätään 1 dl vettä (vesi pitää keittää alle 6 kk ikäiselle)
- Joka päivä annetaan 6 purkkia = n. 6 dl testimaitoa
- Jos lapsi juo enemmän kun 6 dl maitoa, loput päivän maidosta on omaa maitoa (eli sitä mitä juonut ennen altistustakin)
- Kotona pidetään tarkkaa oirekirjanpitoa erilliselle kaavakkeelle mahdollisista oireista (saat sen hoitajalta)
- A-maito testipäivien jälkeen pidetään taukoviikko (5 päivää) ennen kun aloitetaan B-testimaidot sairaalassa
- Taukoviikolla lapsi juo sitä omaa maitoa mitä mennyt ennen altistustakin, myös taukoviikosta pidetään oirekirjanpitoa erilliselle kaavakkeelle
- Koko sokkotestin ajan lapsella jatkuu maidoton ruokavalio
- Älä lisää mitään uutta ruokaa lapsen ruokavalioon sokkoaltistuksen aikana
- B- testimaito aloitetaan sairaalassa : _____
- Kolmannella sairaalakäynnillä selviää onko lapsi maidolle allerginen. Tulos on kirjekuoressa, joka avataan yhdessä lääkärin kanssa, jos lapsella on viikkojen välillä selviä eroja. Jos oireita ei ole kummallakaan viikolla tai oireita on yhtäpaljon molemmilla viikoilla niin silloin lapsella **ei** ole maitoallergiaa. Näissäkin tapauksissa viimeinen sairaalakäynti on tarpeellinen.
- 3. käynti aika on : _____