

Kaksoissokkoaltistuksen VEHNÄ toteutus kotona (rieskat)

- Rieskat toimitetaan perheelle yksittäispakattuina pakasteena
- Rieskojen muu sisältö on arvioitu yksilöllisesti lapsen dieetin mukaan
- Joka päivä lapselle annetaan 1 rieska syötäväksi, koko rieska syödään
- Kotona pidetään tarkkaa oirekirjanpitoa erilliselle kaavakkeelle mahdollisista oireista (saat tämän mukaasi hoitokeskuksesta)
- A-testipäivien jälkeen pidetään taukoviikko ennen kuin B-testiviikko aloitetaan sairaalassa
- Koko sokkotestin ajan noudatetaan vehnätöntä ruokavaliota eikä tehdä muutakaan muutosta ruokavalioon
- Jos lapsella ilmenee oireita testiviikkojen aikana niin altistuksen saa keskeyttää, mutta juttele siitä aina myös hoitokeskuksen hoitajien kanssa

B-testirieskojen aloituspäivä sairaalassa: _____

3.sairaalakäynti: _____

3.käynnillä selviää, onko lapsella vehnäallergia

Koodi avataan vain, jos viikoissa on selvä ero. Perhe itse kertoo kumpi viikko ollut oireisempi.

Jos molemmat viikot olleet yhtä hyviä tai oireita ollut yhtä paljon, koodia ei avata ja lapsella ei todeta vehnäallergiaa.

Lasten hoitokeskus puh 014 2691974 ma-pe klo 8-12:15