

Kaksoissokkoaltistuksen VEHNÄ ohje (rieskat)

Ns. kaksoissokkotestinä lapselle, jolla epäillään vehnäallergiaa

Ohje vanhemmille

Lapsellanne epäillään vehnäallergiaa ja siksi teidät on kutsuttu altistustutkimukseen lasten hoitokeskukseen.

Vehnäallergiaa halutaan selvittää kaksoissokkoaltistuksella. Tässä tutkimuksessa lapsi saa kahta erilaista rieskaleipää kahtena eri viikkona. Tutkija ja tutkittava eivät tiedä, kumpi leipä sisältää vehnää. Päivittäinen annos on 1 rieskaleipä päivässä ja leipäset saat mukaan hoitokeskuksesta ensimmäisenä altistuspäivänä. **Leipäset on pakastetuote, joten varaa niille oma ns. Kylmäkalle mukaan tuotteen säilymiseksi kotiin asti.**

Testi vaatii kolme käyntiä lasten hoitokeskuksessa

Ensimmäisellä käynnillä aloitetaan altistus A-testirieskalla, jolloin lapsi saa hoitokeskuksessa valvottuna syödä 1 rieskan pienestä annoksesta aloittaen ja oireita seuraten. Jos oireita ei tule sairaalassa ollessa, altistus jatkuu kotona vielä 4 päivää. On tärkeää, että lapsi syö joka päivä sovitun rieska-annoksen.

A-testipäivien jälkeen pidetään 5 päivän tauko ja B-testirieska aloitetaan hoitokeskuksessa taukopäivien jälkeen.

Kolmannella käynnillä käydään lääkärin kanssa testitulokset ja päätetään jatkotoimenpiteistä.

Edellä mainitut ajat saat mukaasi ensimmäisellä altistus käynnillä.

Jos testin aikana kotona tulee selviä oireita, testi keskeytetään kyseisen rieskan osalta. Silti kaikkiin jatkoaikoihin on tultava ohjeen mukaisesti.

Testin aikana vanhemmat pitävät kirjaa lapsen oireista ja merkinnät käydään läpi viimeisellä käynnillä. Jotta muut ruoka-aineet eivät sotkisi testin tulkintaa, ei testin aikana saa tehdä muita muutoksia lapsen ruokavalioon.

HUOM! Ilmoita meille JOS lapsellasi on muita ruoka-aine allergioita. Näin voimme taata, että lapsesi saa juuri hänen dieetin mukaisia rieskaleipäsiä.