

KOTIHOITO-OHJE KAIHILEIKKAUKSEN JÄLKEEN

Leikkauksen jälkeen silmän suojaksi laitetaan läpinäkyvä kilpi, jonka voit poistaa seuraavana aamuna.

Voit puhdistaa silmäluomet kevyesti pyyhkimällä esim. hanaveteen kostutetuilla vanulapuilla. Pyyhkimissuunta on silmän ulkonurkasta sisänurkkaan päin.

Tiputa Oftan Dexa-Chlora -tippoja (1-2 tippaa) leikattuun silmään lääkärin erillisen ohjeen mukaan, aloittaen leikkausta seuraavana aamuna. Resepti kirjoitetaan leikkauspäivänä. **Pese kädet aina ennen silmäluomien puhdistusta ja silmätippojen tiputtamista.**

Jos käytät silmänpaineläkitystä, tiputa tipat normaalisti.

Silmässä voi olla punoitusta, kaiherrusta, kirvelyä, kutinaa, roskan tunnetta ja lisääntyntä kyyneleritystä. Vältä kuitenkin silmän turhaa koskettelua ja hankaamista.

Roskantunteeseen ja silmän vetistelyyn voi käyttää geelimäistä kostutustippaa kertakäyttöpipeteistä, joita saa apteekista ilman reseptiä.

Tarvittaessa voit ottaa särkyläkettä.

Voit lukea, katsoa televisiota, tehdä käsitöitä ja huolehtia tavanomaisista kotitöistä.

Kahden viikon ajan tulee välttää voimakasta ponnistelua sekä likaisia ja pölyisiä paikkoja.

Vuorokauden kuluttua leikkauksesta voit käydä suihkussa normaalisti. Vältä kuitenkin pesuaineen joutumista silmiin.

Saunaan, uimaan ja kylpylään saat mennä kahden viikon kuluttua leikkauksesta.

Kun silmän näköä ja taittovoimakkuutta muutetaan leikkauksella, uuteen näkötilanteeseen tottuminen vie jonkin verran aikaa. Leikkaava lääkäri arvioi, milloin voit ajaa autoa. Ajokielto on yksilöllinen.

Tarvittaessa voit sovittaa uusia silmälaseja oman silmälääkärisi kanssa 1 kuukauden kuluttua leikkauksesta.

Jos silmään tulee kovaa kipua, rähmimistä, näön heikkenemistä tai näkökenttään tulee tumma liikkumaton varjo, ole yhteydessä:

**Silmäyksikkö, puh. 014 269 1113 ma-pe klo 8.00-14.00
osastonsihteerin /sairaanhoitajan**

Muina aikoina ole yhteydessä omaan terveyskeskukseen.