

Päiväkirurgiseen kaihileikkaukseen tulevalle

Kutsukirjeen aika on leikkaukseen ilmoittautumisaika. Varaa käyntiin aikaa noin 3-4 tuntia. **Jos et ole vielä täyttänyt terveydentilan esitietolomaketta, täytä se mahdollisimman pian aiemmin saamasi ohjeen mukaan.**

Valmistautuminen leikkaukseen:

Jos sinulla on verenpaine-, sydän- tai sokeritauti tai jokin muu sairaus, sen tulee olla leikkaukseen tullessa hyvällä hoitotasolla. Ota tarvittaessa yhteys omaan lääkäriisi hyvän hoitotason saavuttamiseksi. **Mittaa verenpaine vähintään viikkoa ennen leikkaukseen tuloa.**

Peseytyminen ja puhtaus:

- Käy suihkussa illalla tai aamulla ennen leikkausta. Pese myös hiuksesi.
- Älä käytä meikkiä äläkä hajusteita leikkauspäivänä.
- Poista sormista kynsilakka sekä teko- ja geelikynnet.
- Poista tekoripset/ripsipidennykset viimeistään 2 viikkoa ennen leikkausta. Niiden laittamista ei suositella ennen kuin hoitoon kuuluvat silmätippalääkitykset ovat ohi.

Ota mukaan leikkaukseen tullessasi:

- Ajantasainen lääkelista.
- Optikkoliikkeestä saamasi kortti, josta selviää silmälasiesi vahvuudet.

Muuta huomioitavaa:

- Varmista, että silmätippojen tiputtaminen onnistuu leikkauksen jälkeen joko itseltäsi tai omaisen/kotipalvelun avulla.
- Jätä kello, korut ym. arvoesineet kotiin. Sairaala ei vastaa arvoesineistä.

Leikkauspäivän aamuna:

- Jos käytät silmänpainelääkitystä, tiputa tipat normaalisti.
- Syö aamupala ja ota aamulääkkeet normaalisti.
- Pukeudu puhtaisiin ja kiristämättömiin vaatteisiin.

Leikkauspäivänä ei saa ajaa autoa.

Leikkauksen esteenä on kuume, kova nuha/yskä, silmätulehdus tai jokin muu tulehdus elimistössä, korkea verenpaine sekä äskettäin sairastettu sydän- tai aivoinfarkti.

Ilmoita esteestä mahdollisimman pian.

Päiväkirurgisesta hoitomaksusta saat laskun myöhemmin kotiosoitteeseen.

KOTIHOITO-OHJEET KAIHILEIKKAUKSEN JÄLKEEN:

Leikkauksen jälkeen silmän suojaksi laitetaan läpinäkyvä kilpi, jonka voit poistaa seuraavana aamuna.

Voit puhdistaa silmäluomet kevyesti pyyhkimällä esim. hanaveteen kostutetuilla vanulapuilla. Pyyhkimissuunta on silmän ulkonurkasta sisänurkkaan päin.

Tiputa Oftan Dexa-Chlora -tippoja (1-2 tippaa) leikattuun silmään lääkärin erillisen ohjeen mukaan, aloittaen leikkausta seuraavana aamuna. Resepti kirjoitetaan leikkauspäivänä. **Pese kädet aina ennen silmäluomien puhdistusta ja silmätippojen tiputtamista.**

Jos käytät silmänpainelääkitystä, tiputa tipat normaalisti.

Silmässä voi olla punoitusta, kaiherrusta, kirvelyä, kutinaa, roskan tunnetta ja lisääntyntä kyyneleritystä. Oireita helpottamaan voit käyttää geelimäistä kostutustippaa kertakäyttöpipeteistä, joita saa apteekista ilman reseptiä. Vältä silmän turhaa koskettelua ja hankaamista.

Tarvittaessa voit ottaa särkylääkettä.

Voit lukea, katsoa televisiota, tehdä käsitöitä ja huolehtia tavanomaisista kotitöistä.

Kahden viikon ajan sinun tulee välttää voimakasta ponnistelua sekä likaisia ja pölyisiä paikkoja.

Vuorokauden kuluttua leikkauksesta voit käydä suihkussa normaalisti. Vältä kuitenkin pesuaineen joutumista silmiin. Saunaan, uimaan ja kylpylään saat mennä kahden viikon kuluttua leikkauksesta.

Kun silmän näköä ja taittovoimakkuutta muutetaan leikkauksella, uuteen näkötilanteeseen tottuminen vie jonkin verran aikaa. Leikkaava lääkäri arvioi, milloin voit ajaa autoa. Ajokielto on yksilöllinen.

Tarvittaessa voit sovittaa uusia silmälaseja oman silmälääkärisi kanssa 1 kuukauden kuluttua leikkauksesta.

Jos silmään tulee kovaa kipua, rähmimistä, näön heikkenemistä tai näkökenttään tulee tumma liikkumaton varjo, ole yhteydessä:

Sairaala Nova Silmäyksikkö, puh. 014 269 1113 ma-pe klo 8.00-14.00 osastonsihteeri /sairaanhoitaja

Muina aikoina ole yhteydessä omaan terveystieteeseen.