

Infliksiimabi -lääkeohje tulehduksellisissa suolistosairauksissa

Remsima[®], Remicade[®], Inflectra[®], Zessly[®], Flixabi[®]

Vaikutustapa

- Infliksiimabi estää TNFalfa nimistä tulehduksen välittäjäainetta ja siten vähentää tulehdusta mm. tulehduksellisissa suolistosairauksissa (Haavainen paksusuolitulehdus eli colitis ulcerosa ja Crohnin tauti). Sitä voidaan käyttää myös monissa muissa autoimmuunisairauksissa kuten eri reumasairauksissa ja psoriaasissa.
- Suolitulehduksissa infliksiimabia käytetään keskivaikean tai vaikean tulehduksen hoitoon silloin, kun vaste tavanomaiselle lääkitykselle on jäänyt riittämättömäksi tai teho on hävinnyt tai jos potilas ei ole sietänyt näitä hoitoja mm. haittavaikutusten vuoksi.

Ennen hoidon aloitusta

- Ennen hoidon aloitusta etsitään mahdollisia piileviä infektioita, jotka voisivat hoidon aikana aktivoitua. Verikokeilla poissuljetaan mm. virushepatiitit B ja C sekä HIV. Lisäksi tuberkuloosin poissulkemiseksi tarkistetaan verikokeita ja keuhkokuva.
- Hampaiden pitää olla kunnossa hoidon aikana. Yleensä hammastarkastuksessa tulee käydä jo ennen hoidon aloitusta, ellei edellisestä hammastarkastuksesta ole alle vuosi aikaa. Mikäli suolutilanne on kuitenkin niin vaikea, että hammashoitojen toteutumista ei ehditä odottaa ennen hoidon aloitusta, sitten hampaat hoidetaan mahdollisimman pian infliksiimabi-hoidon alkamisen jälkeen.
- Kansallisen rokotusohjelman mukaisten rokotusten olisi hyvä olla ajan tasalla ennen hoidon aloitusta (mm. jäykkäkouristustehoste). Voimassa olevat rokotuksensa voi tarkistaa terveyskeskuksesta. Ennen hoidon aloitusta suositellaan myös pneumokokkirokotusta, jonka sairaala Novan gastroenterologian poliklinikka tarjoaa maksutta biologisen lääkityksen käyttäjille.

Annostus

- 2 ensimmäistä lääkeannosta annetaan suonensisäisenä infuusiona sairaalan hoitokeskuksessa 2 viikon välein. Lääkäri määrittää infuusioannoksen yksilöllisesti. Annokseen vaikuttaa mm. tulehduksen vaikeusaste ja sijainti sekä pitoisuusmittausten tulokset.
- Sen jälkeen hoito jatkuu 6 viikon päästä hoidon alusta ihonalaisina pistoksina, jotka potilas itse pistää 2 viikon välein.
- Ennen pistohoitoon siirtymistä lääkäri laatii KELA:lle B-lausunnon lääkkeen erityiskorvausta varten.
- Pistoshoidon alkaessa järjestetään pistosopetus IBD-hoitajan vastaanotolla.

- Infliksimabin rinnalla käytetään lähes aina immunomodulaattorilääkitystä, tavallisimmin käytettyjä valmisteita ovat atsatiopriini, merkaptopuriini tai metotreksaatti. Immunomodulaattorin tarkoitus on estää elimistöä muodostamasta vasta-aineita infliksimabia kohtaan, jolloin infliksimabin teho menetettäisiin. Lisäksi nämä lääkkeet hidastavat infliksimabin poistumista elimistöstä ja tehostavat siten lääkepitoisuutta ja lääkkeen tehoa.

Sivuvaikutukset

- Infliksimabiin liittyen infektioherkkyys voi lisääntyä. Tavallisimpia infektioita ovat ylähengitystieinfektiot ja mm. vyöruusun tai aiemman herpes virusinfektion aktivoituminen. Infektion aikana lääkettä ei voi annostella, vaan seuraavaa annosta pitää lykätä eteenpäin, kunnes infektion on paranemassa ja kuume on loppunut.
- Hoidon aikana pieniä maksa-arvojen nousuja tavataan satunnaisesti. Harvinaisempana haittana voi joskus ilmetä voimakkaampi maksareaktio.
- Suoneen annettaviin lääkityksiin liittyen voi ilmetä välittömiä infuusioreaktioita, joiden oireena voi olla mm. kuume, vilunväristykset, päänsärky, nokkosrokkoihottuma, hengenahdistus ja verenpaineen lasku. Tällaiset oireet ilmaantuvat yleensä 2 tunnin kuluessa infuusion aloituksesta.
- Viivästyneet yliherkkyysreaktiot ilmaantuvat yleensä 1-2 viikon kuluessa infuusiosta. Oireena voi olla mm. nivel- ja lihaskipuja, kuumetta, ihottumaa, kutinaa ja kasvojen, käsien tai huulten turvotusta. Mikäli tällaisia oireita ilmaantuu, niistä kannattaa olla yhteydessä gastroenterologian poliklinikalle.

Turvakokeet

- Turvakokeet tarkistetaan hoidon alussa ennen jokaista suonensisäistä infuusiota sekä ennen ensimmäistä ihonalaista pistosta.
- Sen jälkeen vakaassa tilanteessa turvakokeet tarkistetaan 4-6kk välein.

Raskaus ja imetys

- Infliksimabia voidaan käyttää sekä raskauden että imetyksen aikana. Lääkettä suositellaan jatkamaan koko raskauden ajan.
- Jos äidille on raskauden aikana annettu infliksimabi-hoitoa, sitten lapselle ei voi ensimmäisen 6-12 elinkuukauden aikana antaa eläviä heikennettyjä taudinaiheuttajia sisältäviä rokotteita (tuhkarokko-, hinkuyskä-, vihuriokkorokotteet (=MPR) sekä rotavirusrokote). MPR rokote voidaan antaa myöhemmin.

Rokotukset

- Kansallisen rokotusohjelman mukaisten rokotusten olisi hyvä olla ajan tasalla ennen hoidon aloitusta.
- Influenssa-rokote kannattaa ottaa vuosittain.

- Myös hepatiitti B- ja pneumokokki -rokotteiden ottaminen on suositeltavaa.
- Rokotukset kannattaa ajoittaa lääkeseurauksen puoliväliin.
- **Infliksimabi-hoidon aikana on vältettävä eläviä viruksia sisältävien rokotteiden ottoa** (BCG-, MPR-, keltakuume-, vesirokko-, vyöruusu-, oraallinen polio- ja oraallinen lavantautirokote). Mikäli em. rokotteita harkitaan, tulee infliksimabi tauottaa 50vrk ennen rokotusta ja se voidaan aloittaa uudelleen 2-4vkoa rokotuksen jälkeen.
- **Hoidon aikana voi turvallisesti ottaa inaktivoituja mikrobeja tai antigeenin osia sisältäviä rokotteita** (Pneumokokki, Meningokokki, Haemophilus influenzae, Difteria ja tetanus (dT), Influenssarokote, Hepatiitti A ja B).
- Muiden rokotteiden osalta suositellaan keskustelemaan lääkärin kanssa.