

IC eli Intrakutaanitesti ihotaudeilla

Tullessanne ihotautien poliklinikalle teille tehdään mahdollisesti IC-testi iholle. IC-testejä tehdään osana allergioiden selvittelyä. Testi tehdään tavallisimmin käsivarren sisäpinnalle. Testattavaa ainetta laitetaan hyvin pieni määrä ihon sisälle. Tutkimus on lähes kivuton. Positiivinen reaktio näkyy 15 minuutin kuluessa iholle nousevana punoittavana paukamana. Tulosten lopullinen tulkinta tapahtuu lääkärin toimesta.

Antihistamiinit ja eräät muut lääkkeet haittaavat IC- tuloksen tulkintaa, jonka vuoksi niiden käyttö tulee lopettaa hyvissä ajoin ennen testeihin tuloa.

Lopeta 5 vuorokautta ennen testauspäivää seuraavat suun kautta otettavat antihistamiinit:

Acriseu, Aerinaze, Aerus, Alzyr, Atarax, Atosil, Benadryl, Caredin, Cetimax, Cetirizin, Cirrus, Dasselta, Desloratadin (esim. Desloratadin Actavis, Desloratadine), Deslox, Dormix, Duact, Ebastin, Fexofenadine ratiopharm, Fexorin, Flynisse, Heinix, Hevert-Dorm, Histec, Hydroxyzine, Kestine, Kestine Lyo, Kevenix, Kestox, Levazyr, Levocetirizin (esim. Levocetirizin Ratiopharm, Levocetirizin Stada) Loratadin (esim. Loratadin Actavis), Marzine, Nosedan, Peritol, Postafen, Revitelle, Rinexin, Telfast, Xyzal, Zyrtec.

Lopeta 5 vuorokautta ennen testauspäivää seuraavat antihistamiineja sisältävät nenäsumutteet ja silmätipat:

Dymista, Emadine, Lastin, Livostin, Zaditen, Alomide.

Yskänlääkkeet ja mielialalääkkeet saattavat vaikuttaa testitulokseen. Näiden lääkkeiden tauottaminen ennen testipäivää on suositeltavaa, mutta vain mikäli tauko lääkityksessä ei tuota teille ongelmia ja lääkkeen tauotuksesta on sovittu hoitavan lääkärin kanssa.

Valmistaudu tutkimuksiin seuraavasti:

- Lopeta kortisoni-, Elidel, Protopic ja Tacrolimus Accord voiteiden käyttö olka- ja kyynärvarsien iholle 7 vuorokautta ennen testauspäivää. Perusvoidetta voitte käyttää myös näille alueille testausta edeltävään päivään asti.
- Pese edellisenä iltana kyynärvarret, sillä rasvainen iho haittaa testien tekoa. Ihottuma kyseisillä alueilla saattaa olla este testauksille.
- Suojaa testausalueet auringolta kaksi viikkoa ennen testien suorittamista. Kokeita ei voida tehdä myöskään valohoidon eikä solariumjakson aikana.
- IC-testejä ei tehdä raskausaikana.
- Hengitysteihin sumutettavia lääkkeitä voitte käyttää normaalisti. Mikäli käytätte kortisonitablettihoitoa, on hoitotauosta sovittava hoitavan lääkärin kanssa.
- IC-pistoksia saattaa tulla useampi saman päivän aikana, joten testit saattavat kestää 1-3h

Tarkempia tietoja saatte Ihotautien yksiköstä puh. 014 269 2342