

Hydrokortisonikorvaushoito lisämunuaisten tai aivolisäkkeen

toiminnanvajaudessa

Nimi: _____ sos.tunnus: _____

Kortisoli ja suolahormoni eli aldosteroni ovat lisämunuaisten tärkeimmät hormonit. Niiden vaje osoitetaan hormonimääritysten avulla. Kortisolin puute korvataan **Hydrocortison®** -tablettien ja suolahormonin puute **Florinef®** -tablettien avulla.

Hoitosi ____ / ____ 20__ on seuraava:

_____ (= hydrokortisoni)

Annos: ____ mg klo ____

____ mg klo ____

____ mg klo ____

_____ (= suolahormoni)

Annos: ____ mg klo ____

Tärkeää

1. Hydrokortisonihoitoa **ei missään oloissa saa lopettaa** ilman hoitavan lääkärin lupaa.
2. Hydrokortisonin **tarve suurenee** äkillisten **kuumetautien** (jos lämpöä yli 38° C), **tapaturmien** ja muiden **lisätautien yhteydessä**. Siksi **hydrokortisonin annos kaksinkertaistetaan** näissä oloissa. Florinef -lääkitystä ei tarvitse muuttaa.
3. Hydrokortisonin tarve voi olla myös tavallista suurempi **helteellä tai etelänmatkoilla**, kun lämpötila on yli 25° C. Tällöinkin voi kaksinkertaistaa annoksen, jos vointi tuntuu hyvältä.
4. Jos joudut **valvomaan myöhään** illalla, ota illalla ylimääräinen 10 mg suuruinen annos. Annoksen tilapäisestä suurentamisesta ei ole haittaa.
5. **Liian pienen hydrokortisoniannoksen oireita** ovat väsymys, ruokahaluttomuus, pahoinvointi ja oksennukset.
6. Pidä **hydrokortisonitabletteja** aina mukanas.
7. Pidä aina mukanas **SOS-passi tai kortti**, josta käy ilmi sairautesi sekä sen hoito.