

Hyönteisten pistot ja puremat, kotihoito-ohjeet

Suurin osa Suomen hyönteisistä on vaarattomia ja niiden pistot/puremat paranevat itsestään. Vaatteilla suojautuminen auttaa jonkin verran ennaltaehkäisemään pistoja/puremia, mutta esimerkiksi hyttynen voi pistää myös ohuen vaatekerroksen läpi. Hyönteiskarkotteistakin voi olla apua, mutta esimerkiksi hirvikärpäseen, ampiaiseen, mehiläiseen tai kimalaiseen eivät karkotteet tehoa. Pistos-/puremakohdan tarkkailu on tärkeää, sillä jotkut hyttyset ja puutiaiset (punkit) voivat levittää hoitoa vaativia infektioita.

Oireet

- Pisto/purema voi aiheuttaa iholle kipeän, punoittavan ja yleensä myös kutisevan paukaman.
- Paukama voi oireilla useita päiviä, joskus jopa viikkoja.
- **Jos pistos-/puremapaikan turvotus lisääntyy nopeasti ja hengitys vaikeutuu, on hakeuduttava välittömästi hoitoon!**

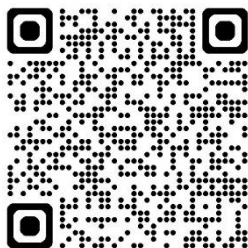
Hoito

- Puhdista pisto-/puremakohta, älä purista tai raavi.
- Turvotukseen voi kokeilla kylmähaudetta, mutta älä koskaan laita kylmäpakkausta suoraan iholle, koska se voi aiheuttaa paletuman. Jos pistoja/puremia on useita ja ne aiheuttavat kipua, eikä kylmähaude yksistään helpota oloa, voit tarvittaessa käyttää sinulle sopivaa kipulääkettä.
- Kutinaan voit käyttää apteekista saatavaa mietoa kortisonivoidetta ja ilman reseptiä ostettavaa antihistamiinilääkettä. Apteekin henkilökunta opastaa tarvittaessa muiden kutinaa lievittävien valmisteiden käytössä.

Ota yhteyttä omalle terveysasemalle, jos

- kova kipu ja turvotus lisääntyvät, hyvästä kotihoidosta huolimatta
- pistos-/puremapaikkaan ilmaantuu laajeneva punoitus ja/tai kuumotus
- sinulle tulee kuumetta, pahoinvointia tai tajunnanhäiriöitä
- ampiaisen pistoja on useita tai ampiaisen pistokohta on suussa, nielussa, kaulalla tai silmässä

Suosittellemme yhteydenottoa sähköisesti osoitteessa hyvaks.fi/asioi-sahkoisesti
Sivustolle pääset myös QR-koodin kautta.



Oman terveysaseman kiinni ollessa soita päivystyksen puhelinneuvontaan p.116117.