

Huuhteluavanteen käyttö (ACE=nategrade colonicenema)

Huuhteluavanteella tarkoitetaan yhteyden tekoa iholta paksusuoleen. Huuhteluyhteys rakennetaan kirurgisesti iholta paksusuolen alkupäähän. Huuhteluavanne on yksi ummetuksen sekä ulosteinkontinenssin hoitomuoto.

Huuhtelun suorittaminen

- laita huuhtelupussiin 1 litra lämmintä (37-asteista) vettä ja lisää siihen 1rkl suolaa. Tarvittavan huuhtelunesteen määrää voi vaihdella 500ml-2000ml (suolaa lisätään 1tl/500ml)
- veteen voidaan tarvittaessa lisätä suolan sijasta Colonsteriliä (1purkki/litra vettä), Klyx 120ml/240ml tai Glyserolia 10-20ml/500ml vettä
- istu wc-pöntölle ja aseta huuhtelupussi pään korkeudelle, jotta veden virtausnopeus olisi riittävä
- yhdistä huuhtelupussin letku PEG-letkuun
- avaa sulkija ja anna veden virrata tasaisesti PEG-letkuun. Veden antonopeus on 5-10min/1000ml. Säädä sulkijan avulla tarvittaessa virtausnopeutta
- huuhtelun loputtua huuhtele pussi puhtaalla vedellä ja laita kuivumaan
- huuhtelu EI saa aiheuttaa pahoinvointia, huimausta, sydämen tykytystä, vilunväristyksiä, vatsakipuja tai kouristuksia. Jos em. oireita ilmenee, keskeytä huuhtelu ja tarkista veden lämpötila sekä virtausnopeus.

Huuhtelun aloitus yleensä jo sairaalassa (kysy lääkäriltä milloin voi aloittaa ja millä vesimäärällä)

- tee huuhtelu aluksi päivittäin, jatkossa 2-3 päivän välein
- PEG-napin vaihto 3-6kk välein avannepoliklinikalla
- huuhtelupussin vaihto 2-3kk välein