

## Sydänleikkauksen jälkeen hoitoon hakeutuminen

### Hakeudu hoitoon:

- Jos haavoissa ilmenee jotain poikkeavaa (punoitus, kuumotus, turvotus, erityis, kipu)
- Jos paino nousee viikossa 3-5 kg /enemmän tai jos paino laskee noin 3-5 kg verrattuna leikkauksta edeltävään painoon ⇒ aluksi säännöllinen painontarkkailu
- Jos koet hengenahdistusta
- Jos turvotus lisääntyy tai kotiutusvaiheen turvotus viipyy
- Jos kuumetta
- Jos rytmihäiriötuntemuksia /syke muuttuu epätasaiseksi / verenpainemittari alkaa hälyttää rytmihäiriön merkkiä
- Jos verenpaineessa tai sykkeessä pidempiaikaista poikkeavuutta
- Jos liikkumista haittaava huimaus
- Jos kipu lisääntyy / muuttaa muotoaan
- Tulee uusia oireita / vanhat oireet hankaloituvat
- Jos univaikeuksia
- Jos mieliala on yli kaksi viikkoa alakuloinen / masentunut

### Mihin hoitoon :

OMA TERVEYSKESKUS

SAIRAALA NOVAN PÄIVYSTYS, P. 116 117

TARVITTAESSA TILAA AMBULANSSI, P. **112**