

Hoitavan astmalääkkeen antaminen kotona

Hoitavan astmalääkkeen tehtävänä on hoitaa keuhkoputken limakalvon astmaattista tulehdustilaa.

Hoitavan lääkkeen (esim. Flixotide) antaminen kotona

Anna lääkettä aina lääkärin määräyksen mukaisesti.

- Yleensä annetaan ylläpitoannos eli 1 lääkeannos aamulla ja illalla

Kun lapsi oireilee, on hyvä antaa riittävästi keuhkoputkia avaavaa lääkettä lääkärin ohjeen mukaan.

Voitte antaa oireilevalle lapselle keuhkoputkia avaavaa lääkettä ennen hoitavan lääkkeen antamista, jotta hoitava lääke vaikuttaisi paremmin. Avaavaa lääkettä on hyvä antaa noin 10 min ennen kuin annatte hoitavan lääkkeen.

Lääkkeenanto-ohjeet:

Inhalaatiosumute lyhyellä tilanjatkeella (AeroChamber):

- Hoitavaa lääkettä annostellaan 1 suihke kerrallaan.

Lapsi hengittää lääkkeen:

- maskin avulla -> 5-6 kertaa edestakaisin (maskin on oltava tiiviisti lapsen kasvoilla peittäen nenän ja suun)
- tai ilman maskia, jos tekniikka tuttu -> 3 kertaa edestakaisin

Astmaa sairastavan lapsen suun kotihoito

Kuten muillakin, on myös astmaa sairastavalla lapsella suun kotihoidon perustana säännöllisesti aamuin illoin toistuva hampaiden harjaus. Säännölliset ateriat-ajat ja sokeripitoisten syömisten ja juomisten käyttökertojen rajoittaminen ovat nekin osa suun ja hampaiden ennalta ehkäisevää hoitoa. Astman lääkehoitoon sisältyy kuitenkin tekijöitä, jotka saattavat aiheuttaa erityisongelmia hampaiden, ikenien ja suun limakalvojen terveydelle. Tämän vuoksi on hyvä muistaa muutama lisäohje inhaloitavia kortikosteroideja käyttävien lasten suun kotihoidossa.

Hampaiden harjaus fluoria sisältävällä hammastahnalla aamuin illoin

lentulehdusta ja reikiintymistä aiheuttavat bakteeripeitteet poistetaan. Fluori vahvistaa hampaan kiillettä ja hidastaa bakteeripeitteiden kasvua

Xylitolipurukumin tai -pastillien käyttö ruokailujen jälkeen

Poistaa bakteeripeitteitä ja hidastaa uusien peitteiden kasvua. Lisää syljeneritystä (sylki suojaa hampaita, ikeniä ja limakalvoja).

Lääkeinhalaation oton yhteydessä

Mikäli mahdollista, hampaiden harjaus fluoria sisältävällä tahnalla 10-30 min ennen lääkkeen ottoa. Hammastahna syljetään suusta, ei huuhdota vedellä. Fluoria saa jäädä sylkeen vahvistamaan ja suojaamaan hammaskiillettä.

- Mikäli harjaus ei ole mahdollista, suun ja nielun huuhtelu sekä xylitolipurukumi tai -pastillit hetki ennen lääkkeen ottoa
- Lääkkeen oton jälkeen perusteellinen suun ja nielun huuhtelu vedellä - ei harjausta !!!
- Sylkäistään lääkejäämät ja huuhteluvesi pois.