

## ANVISNINGAR EFTER TANDBORTTAGNING

Ha kompressen på gropen där tanden suttit genom att lätt bita ihop tänderna i cirka 15–30 min.

Efter tandborttagningen får du inte äta på två timmar.

Rör inte såret, skölj inte och sug inte på såret.

Undvik rökning och varm mat/dryck under borttagningsdagen.

Om du tycker att det blöder för mycket, gör en tät kompress och lägg den på gropen där tanden suttit. Bit ihop tänderna under en halvtimme. Om blödningen ännu fortsätter efter detta, byt mot en ren kompress och bit ihop igen i en halvtimme.

För smärtan efter borttagningen kan du ta smärtstillande som du tycker är bra eller läkemedel utskrivet på recept. Följ doseringsanvisningarna.

Rengöring av munnen påbörjas först dagen efter ingreppet. Du kan borsta tänderna normalt utom på borttagningsområdet. Vid behov kan du under cirka en vecka använda Corsodyl eller Paroex för sköljning för att minska bakterierna i munnen.

### Om problem uppstår:

Om blödningen inte slutar, värken blir outhärdlig, kinden svullnar eller febern stiger kraftigt (38° C), kontakta tandläkaren som behandlat dig eller tandvårdens tidsbeställning.

Jour vardagar efter kl. 16 samt veckoslut och söckenhelg

kl. 8–21 tfn 116 117.

Jyväskylä, Hankasalmi, Uurainen p. 014 266 0126

Jämsä, p. 014 336 5500

Laukaa, Keuruu ja Joutsa alueet p. 014 269 0333

Muurame p. 014 266 2743

Saarijärvi p. 014 266 3060

Viitasaari ja Pihtipudas p. 014 266 3040

Äänekoski p. 014 266 3010