

Hammasproteesin käyttö ja puhdistus

Hammasproteesin puhdistus on yhtä tärkeää kuin omien hampaiden puhdistaminen, sillä proteesin pinnalla voi elää sieni- ja bakteerikasvustoa. Huolehdi myös omista jäljellä olevista hampaistasi.

Proteesin käyttö ja säilytys:

- Pidä proteesi päivällä suussa ja huuhtelee vedellä ruokailujen jälkeen.
- Ota proteesi yöksi pois suustasi, jotta limakalvot saavat lepotaun. Jos pidät proteesia yölläkin, ota se päivällä pois suusta muutamaksi tunniksi, jotta sylki pääsee hoitamaan limakalvoja.
- Proteesin ollessa pois suusta säilytä se pestynä kuivassa rasiassa. Näin ennaltaehkäiset suun sienitulehduksia.

Päivittäinen puhdistus:

- Proteesi kannattaa harjata vedellä täytetyn astian yläpuolella, jottei proteesi mene rikki, jos se putoaa kädestäsi.
- Ota proteesi pois suusta ja huuhtelee haalealla vedellä.
- Puhdista proteesi pehmeällä proteesiharjalla sekä nestemäisellä saippualla (käsitiskiaine tai käsisaippua).
- Älä käytä hammastahnaa, koska se naarmuttaa proteesin pintaa. Karheaan pintaan tarttuu herkemmin lika, bakteerit ja värjäytymät.
- Harjaa proteesi puhtaaksi, erityisesti suun limakalvoja vasten tulevat pinnat. Metallisia kiinnityspinteitä on varottava harjatessa, koska ne eivät kestä vääntymistä tai iskuja.
- Lopuksi huuhtelee proteesi haalealla vedellä.

Desinfiointi:

- Desinfioi proteesi kerran viikossa proteeseille tarkoitetulla puhdistusaineella.
- Laita puhtaaksi harjattu proteesi astiaan, jossa on haaleaa vettä ja puhdistustabletti tai –neste.
- Toimi käytössäsi olevan tuotteen käyttöohjeen mukaisesti.
- Huuhtelee proteesi juoksevan veden alla aina desinfioivan käsittelyn jälkeen.
- Samalla voit desinfioida proteesiharjasi.

On tärkeää huolehtia proteesihygieniasta päivittäin. Ohjeita ja neuvoja saat suun terveydenhuollosta.

Jos proteesi rikkoutuu, ei pysy kunnolla suussa tai proteesin alle limakalvolle tulee hankauma tai muu kipeä alue, ole yhteydessä suun terveydenhuoltoon.

Suun määräaikaistarkastukset ovat tarpeen vaikkei omia hampaita enää olisi. Ota proteesi aina mukaan hammashoitokäynnille.