

Hammasimplantin omahoito

Hammasimplantti

Implantaatio tarkoittaa ei-elävän materiaalin siirtoa elävään kudokseen.

Leukaluuhun kirurgisesti asennettavat implantit ovat yhteydessä luuhun ja suun fysikaalisiin ominaisuuksiin.

Implanteilla eli keinojuurilla voidaan korvata:

- yksittäisiä hammaspuutoksia
- usean hampaan puutoksia
- rakentaa tukevat kiinnikkeet irtoproteeseille ja kiinteille proteeseille

Keinojuuren varaan rakennettava ratkaisu muodostuu implantista, välikappaleesta sekä kruunuosasta.



Terve implanttimukoosa

- Terve implanttimukoosa eli implanttia ympäröivä ienkudos liittyy tiiviisti implantin pintaan ja on väriltään vaalea.

Hammasimplanttia uhkaavat sairaudet

- Peri-implanttisairaudet ovat plakin aiheuttamia tulehduksia implanttia ympäröivissä kudoksissa.
- Peri-implanttisairauden merkkejä ovat tulehdusmuutokset: punoitus, turvotus, kuumotus, kipu ja krooninen turvotus (ödeema).
- Hyvällä omahoidolla sairauksia voidaan ehkäistä. Suun omahoitoon kuuluvat: hyvä suuhygienia, terveelliset ruokailutottumukset ja säännölliset suun terveystarkastukset.

- **Peri-implanttikumosiitissa** tulehdus on vain peri-implanttipehmytkudoksessa, se on verrattavissa ientulehdukseen.
 - Peri-implanttikumosiitissa limakalvo punoittaa ja esiintyy ienverenvuotoa.
 - Tämä on hoidettava tila eli kudokset palautuvat hoidon seurauksena ennalleen.
- **Peri-implantiitti** vastaa parodontiittia, tulehdus on levinnyt pehmytkudoksiin ja leukaluuhun.
 - Kliinisesti peri-implantiitti huomataan syventyneistä peri-implanttitasuista, ienverenvuodosta ja joskus märkävuodosta
 - Kyseisen implantin ympärillä on tapahtunut luukatoa. Tila ei palaudu.

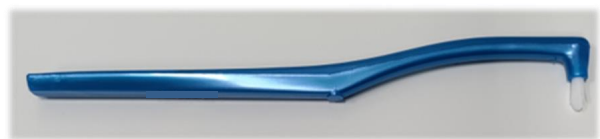
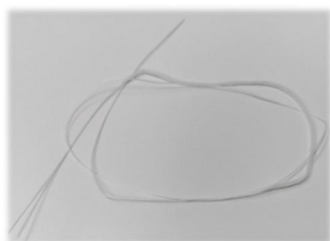
Hoitamattomien hammasimplanttien riskejä

Jos peri-implanttisairauksia ei ajoissa hoideta, ne aiheuttavat implantin luukiinnityksen häviämistä eli implanti ei enää ole kunnolla kiinni leukaluussa. Tästä syystä implanti usein menetetään kokonaan.

- Suun hoitamattomat tulehdukset voivat olla yhteydessä sydän- ja verisuonisairauksien syntyyn.
- Todennäköisesti hampaan kiinnityskudostulehdusten varhainen hoito ja niiden ehkäiseminen ehkäisevät sydän- ja aivoinfarktin sekä ateroskleroosin riskiä.

Yksittäisten implanttien ja siltarakenteiden omahoito

- Hampaiden harjaus aamuin illoin huolellisesti ienrajoja myöten
 - pehmeä hammasharja tai sähköhammasharja, tarvittaessa soloharja
- Hammasvälien puhdistus päivittäin sopivalla välineellä rakenteen mukaisesti
 - hammaslanka, siltarakenteeseen siltalanka tai siltaneula-hammaslanka yhdistelmä tai muovipinnoitettu hammasväliharja tai -tikku
 - soloharjan käyttö tarpeen mukaan



- Hammastahna: omille hampaille fluoripitoinen hammastahna ja implanteille geelimäinen, hankaamaton ja fluoriton tahna

Yksittäisen implantin välien puhdistaminen

Tikutus ja hammasväliharjan käyttö:

- Tikkaa/väliharjaa liikutetaan varovasti edestakaisella liikkeellä hammasvälissä hampaan molemmilta puolilta.



Lankaus:

- Hammasvälit langataan viemällä lanka kontaktia pitkin ientaskuun edestakaisella pienellä liikkeellä. Muista langata hampaan molemmat välit!
- Langan voi myös vielä kokonaan implanttihampaan ympärille ja puhdistaa ientaskut samanaikaisesti: lanka viedään molemmin puolin hammasta, langan pätkät laitetaan ristiin ja tehdään edestakaista liikettä.



Implanttisillan välien puhdistaminen

- **Tikun/ hammasväliharjan käyttö** samalla tavalla kuin yksittäisessä implantissa. Muista puhdistaa jokainen sillan hammasväli!



Hammaslangan käyttö:

- Lankaa implanttisillan reunimmaiset hammasvälit viemällä lanka edestakaisella liikkeellä ientaskuun
- Välihammas langataan siltalangalla viemällä langan jäykempi pää hammasväliin ja lankaamalla rakenteen ienkontakti



Kiinteiden ja irrotettavien proteesien omahoito

- Implanttikiinnitteinen proteesi puhdistetaan irrotettavan tavallisen kokoproteesin tapaan eli harjataan päivittäin proteesiharjalla ja nestemäisellä saippualla (käsitiskiaine tai käsisaippua)
- Kiinteä kokoleuan proteesi harjataan pehmeällä hammasharjalla ja puhdistetaan siltarakenteen tavoin.
- Hammastahnaksi käy suun sisäisten osien puhdistukseen fluoriton, geelimäinen ja hankaamaton hammastahna.
- Suun sisäisten implanttikantoisten kiinnikkeiden puhdistamiseen sopivat pieni pehmeä hammasharja, soloharjat ja hammasväliharjat.
- Implanttikiskon puhdistukseen sopii muovipinnoitettu hammasväliharja, pieni hammasharja ja siltalanka.

Proteesin ja implanttikiinnikkeiden puhdistus

- Suun sisäiset kiinnikkeet voidaan puhdistaa esim. soloharjalla tai hammasväliharjalla
- Irrotettava kokoproteesi harjataan päivittäin proteesiharjalla ja nestemäisellä saippualla. Proteesin kiinnityskohdat voidaan puhdistaa soloharjalla.

Kiinteän kokoleuan proteesin puhdistaminen

- Proteesista puhdistetaan hammasosa ja ientä vasten oleva osa. Näin ehkäistään ientulehdusta.
- Proteesin hammasosan voi harjata pehmeällä hammasharjalla ja geelimäisellä hammastahnalla
- Liikuta siltalankaa tai hammasväliharjaa edestakaisin sivusuunnassa proteesin ja ikenen välissä.
- Puhdista hyvin ruuvien ympäriltä.
- Harjaa hammasväliharjalla ruuvien joka puolelta tekemällä harjausliikettä.

