

ИНСТРУКЦИЯ ПО УХОДУ НА ДОМУ ЗА УШИТОЙ РАНОЙ

Ваша рана ушита швами, которые необходимо снять. Держите рану в чистоте и сухости в течение ___ суток с момента ушивания, после чего Вы можете принимать душ и область раны можно будет намочить. Пористый тейп, защищающий рану не надо менять после душа по причине намокания, просто аккуратно высушите область раны, легко промокая ее полотенцем. Избегайте также трения области раны, ее растягивания и давления на нее. Посещать сауну и плавать Вы можете через сутки после снятия швов.

Если бинт на ране грязный или окровавленный, меняйте его всегда чистыми руками. Бинты и тейпы для ран можно приобрести в аптеке. Если у Вас на тейпе отдельный бинт, можете снять его через 1-2 суток. Держите рану закрытой под тейпом до снятия швов. Для снятия швов _____ Вам надо записаться к медсестре в своей поликлинике. После снятия швов на рану можно наложить тейп на сутки.

Свяжитесь со своей поликлиникой, если после процедуры/операции/удаления швов

- рана не перестает кровоточить
- ра на откроется
- рана станет сильно горячей, отечной или будет наблюдаться покраснение
- из раны через бинт просачивается жидкость с неприятным запахом и у Вас поднялась температура
- в ране усиливающаяся или длительная боль