

## Hemvårdsföreskrifter för ett sytt sår

**Du har ett sår med stygn som ska tas bort.** Håll såret rent och torrt under \_\_\_\_\_ dygn från det att såret sytts, efter det kan du tvätta dig i duschen och sårområdet får bli vått. Den porösa tejp som skyddar såret behöver inte bytas efter att den blivit våt i duschen, utan du torkar bara lätt med handduk genom att klappa på sårområdet. Undvik också att gnida, sträcka ut och trycka på sårområdet. Du kan bada och simma ett dygn efter att stygnen tagits bort.

Ifall sårförbandet är smutsigt eller blodigt, byt alltid ut det med rena händer. Sårförband och sårtejp kan du köpa på apoteket. Om du har ett separat förband på sårtejp, kan du ta bort det efter 1-2 dygn. Håll såret skyddat med sårtejp tills stygnen tas bort.

**För borttagning av stygn \_\_\_\_\_** ska du själv boka tid hos sjukskötare på din egen hälsovårdscentral. Efter att stygnen tagits bort kan du sätta sårtejp på såret och ha det där ett dygn.

Kontakta din egen hälsovårdscentral om det efter ingreppet/operationen/borttagningen av stygnen är så att

- såret blöder och inte slutar blöda
- såret öppnar sig
- såret hettar, är svullet eller rodnar
- det genom förbandet kommer illaluktande sekret från såret och du har feberstegring
- det är tilltagande och långvarig smärta i såret