

Gynekologisen solunsalpaajahoitoa saaneen potilaan kotihoito-ohje

Kuume

Jos kotona nousee kuume 38,0° tai sen yli, hakeudu välittömästi Sairaala Novan Naistentautiyksikön päivystykseen (Synnytysvastaanoton yhteydessä). Jos olet saanut potilaskortin, ota se mukaan ja esitä se päivystyksessä. Ota lääkelista ja henkilökohtaiset lääkkeesi mukaan. Varaudu jäämään sairaalaan.

Pahoinvointi

Jos tulee pahoinvointia, ota sinulle määrättyä pahoinvointilääkettä esim. Primperan® tai Granisetron® ohjeen mukaan. Huolehdi riittävästä nesteiden ja ravinnon saannista. Tiheät ateriavälit ja viileät, neutraalit ruoat ja juomat voivat helpottaa pahoinvointia. Jos et pysty juomaan ja syömään riittävästi, hakeudu Naistentautiyksikön [päivystykseen \(Synnytysvastaanottoon\)](#).

Ripuli

Jos sinulle tulee ripulia useita kertoja vuorokaudessa, hakeudu Naistentautiyksikön päivystykseen. Jos sinulla on vatsanpehmikelääkkeitä käytössä, kannattaa tauottaa pehmikeläkkeet ja seurata rauhoittuuko ripuli. Muista juoda runsaasti nesteitä. Mikäli ripuliin [liittyy lämmönnousua, hakeudu päivystykseen](#).

Ummetus

Jos tulee ummetusta, ota vatsanpehmikelääkkeitä riittävästi, esim. Pegorion®, Visiblin®, Duphalac®. Lääkkeitä saa apteekista ilman reseptiä.

Iho- ja limakalvo oireet

Huolehdi suun, ihon ja limakalvojen huolellisesta, mutta hellävaraisesta hoidosta. Ihoa ja limakalvoja voi hoitaa perusvoiteilla ja -öljyillä. Apteekista on saatavilla suun kostutukseen ja hoitoon käytettäviä

valmisteita. Jos suun kipeytyy niin, että et pysty juomaan/ syömään riittävästi, hakeudu Naistentautiyksikön päivystykseen. Alapään limakalvot voivat olla tavallista kuivemmat hoitojen aikana, johon apteekista on saatavissa esim. Repadina® tai Ceridal® valmisteita. Yhdyntöjen aikana voit hyötyä liukastusvoiteista.

Heikentynyt yleisvointi/ muut oireet

Mikäli voinnissasi tapahtuu selkeää heikkenemistä esim. voimakasta väsymystä, verenvuotoa, hengenhdistusta, kipua, voimakasta mielialan laskua tai muita sairauteen liittyviä oireita, hakeudu Naistentautiyksikön päivystykseen (Synnytysvastaanottoon) tai ota herkästi yhteyttä hoitohenkilökuntaan.

Yhteystiedot:

Sairaala Nova

Hoitajantie 3

40620 Jyväskylä

Arkisin: Naistentautiyksikkö puh.014 269 1023 klo 8-14:00.

Iltaisin ja viikonloppuisin: Synnytysvastaanotto puh.014 269 1204 tai Syöpätautien osasto 014 269 3716