

SOKERIRASITUSKOE, kesto 2 t 15 min
Ajanvaraus p. 010 808 515 arkisin klo 7-18
tai netistä 24h : fimlab.fi



Ennen koetta sinun tulee paastota eli olla syömättä ja juomatta. **Aloita paasto 10-14 tuntia ennen koetta.** Koeaamuna voit juoda lasillisen vettä. Paasto jatkuu kokeen loppuun saakka. Kokeen onnistumisen kannalta on tärkeää, että koetta edeltävänä päivänä syödään ja juodaan normaalisti. Vältä fyysistä rasitusta koetta edeltävän vuorokauden sekä kokeen ajan.

**Muista kysyä vastaus neuvolan
puhelinpalvelusta, tai katso Kanta.fi:stä!**

Paastoarvo **5,3** mmol/l
ensimmäisen tunnin arvo **10,0** mmol/l,
toisen tunnin arvo **8,6** mmol/l.
Jos yksikin kolmesta arvosta on yhtä suuri tai korkeampi, kuin annettu raja-arvo, kyseessä on raskausdiabetes = **yhteys neuvolaan.**

SOKERIRASITUSKOE, kesto 2 t 15 min
Ajanvaraus p. 010 808 515 arkisin klo 7-18
tai netistä 24h : fimlab.fi



Ennen koetta sinun tulee paastota eli olla syömättä ja juomatta. **Aloita paasto 10-14 tuntia ennen koetta.** Koeaamuna voit juoda lasillisen vettä. Paasto jatkuu kokeen loppuun saakka. Kokeen onnistumisen kannalta on tärkeää, että koetta edeltävänä päivänä syödään ja juodaan normaalisti. Vältä fyysistä rasitusta koetta edeltävän vuorokauden sekä kokeen ajan.

**Muista kysyä vastaus neuvolan
puhelinpalvelusta, tai katso Kanta.fi:stä!**

Paastoarvo **5,3** mmol/l
ensimmäisen tunnin arvo **10,0** mmol/l,
toisen tunnin arvo **8,6** mmol/l.
Jos yksikin kolmesta arvosta on yhtä suuri tai korkeampi, kuin annettu raja-arvo, kyseessä on raskausdiabetes = **yhteys neuvolaan.**

SOKERIRASITUSKOE, kesto 2 t 15 min
Ajanvaraus p. 010 808 515 arkisin klo 7-18
tai netistä 24h : fimlab.fi



Ennen koetta sinun tulee paastota eli olla syömättä ja juomatta. **Aloita paasto 10-14 tuntia ennen koetta.** Koeaamuna voit juoda lasillisen vettä. Paasto jatkuu kokeen loppuun saakka. Kokeen onnistumisen kannalta on tärkeää, että koetta edeltävänä päivänä syödään ja juodaan normaalisti. Vältä fyysistä rasitusta koetta edeltävän vuorokauden sekä kokeen ajan.

**Muista kysyä vastaus neuvolan
puhelinpalvelusta, tai katso Kanta.fi:stä!**

Paastoarvo **5,3** mmol/l
ensimmäisen tunnin arvo **10,0** mmol/l,
toisen tunnin arvo **8,6** mmol/l.
Jos yksikin kolmesta arvosta on yhtä suuri tai korkeampi, kuin annettu raja-arvo, kyseessä on raskausdiabetes = **yhteys neuvolaan.**

SOKERIRASITUSKOE, kesto 2 t 15 min
Ajanvaraus p. 010 808 515 arkisin klo 7-18
tai netistä 24h : fimlab.fi



Ennen koetta sinun tulee paastota eli olla syömättä ja juomatta. **Aloita paasto 10-14 tuntia ennen koetta.** Koeaamuna voit juoda lasillisen vettä. Paasto jatkuu kokeen loppuun saakka. Kokeen onnistumisen kannalta on tärkeää, että koetta edeltävänä päivänä syödään ja juodaan normaalisti. Vältä fyysistä rasitusta koetta edeltävän vuorokauden sekä kokeen ajan.

**Muista kysyä vastaus neuvolan
puhelinpalvelusta, tai katso Kanta.fi:stä!**

Paastoarvo **5,3** mmol/l
ensimmäisen tunnin arvo **10,0** mmol/l,
toisen tunnin arvo **8,6** mmol/l.
Jos yksikin kolmesta arvosta on yhtä suuri tai korkeampi, kuin annettu raja-arvo, kyseessä on raskausdiabetes = **yhteys neuvolaan.**