

GS Balance verenpaine seurannan potilasohje

GS Balance tunnuksien luominen

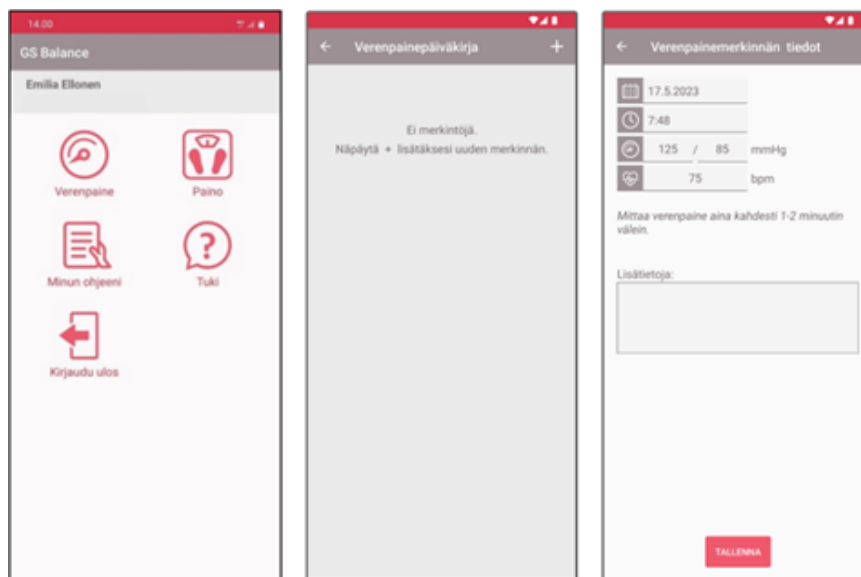
Sairaanhoitaja ohjaa joko vastaanotolla tai puhelimitse sovelluksen käytön ja lisää potilaan tiedot GS Balanceen. Tämän jälkeen valittuun sähköpostiin tulee viesti, jossa pyydetään luomaan salasana, asentamaan sovellus ja kirjautumaan sisään sovellukseen. Sovellukseen tallennettuna verenpaineet näkyvät suoraan poliklinikalla.

Sähköpostiviesti GS Balancelta

- Pitäisi olla tullut sähköpostiisi (kannattaa myös tarkistaa roskapostilokero).
- Luo salasana sähköpostiviestin kautta. Salasanan pitää olla vähintään 8 merkkiä.
- Asenna Android tai iPhone sovellus (siihen tai niihin kännyköihin, jotka tallentavat arvoja).
- Kirjaudu sovellukseen sähköpostiosoitteella ja salasanalla sekä hyväksy käyttöehdot.

Verenpainemittauksen kirjaus GS Balanceen

- Klikkaa Verenpaine-kuvaketta ja sen jälkeen + :aa (oikealla ylhäällä).
- Kirjaa 1. mittaus ja muista tallentaa. Kirjaa samalla tavalla +:n kautta myös 2. ja 3. mittaus.
- Jos kirjaat jälkikäteen, muista muuttaa päivä ja kellonaika. Lisätiedot kenttään voit kirjata, jos mittauksessa tai edeltävästi oli jotain erikoista (esim. oli kipua, otit lääkkeen poikkeuksellisesti, käytit salmiakkia/lakritsia/energiajuomia).
- Jos kirjaat verenpainemittauksen poikkeukselliseen aikaan eli aikojen klo 4:00-11:59 tai klo 15:00-23:59 ulkopuolella, suosittellemme, että kirjaat ne Lisätiedot-kenttään.



Verenpainemittauksen kotona

Verenpainemittauksia tehdään kotona viikon ajan. Mittauksia tehdään 3 kertaa aamulla ja 3 kertaa illalla. Mittaukset oikeasta kädestä ennen verenpaineeseen vaikuttavien lääkkeiden, käsi sydämen korkeudella.

Jos sähköpostiosoite muuttuu tai on ongelmia sovelluksen käytössä

Jos sähköpostiosoitteesi muuttuu, voit soittaa suoraan GS Balancen tukeen puh. 045 145 1200 (arkisin virka-aikaan) tai Lastentautien poliklinikalle osoitteen muuttamiseksi. Sähköpostiosoite voi olla käytössä vain yhdellä GS Balance -käyttäjällä yhtä aikaa. Tarvittaessa ole Lastentautien poliklinikkaan yhteydessä (arkisin klo 8–12:15) puh. 014 269 1224.