

VERENSOKERIN KOTISEURANTAMITTAUKSET:

ennen aamiaista

tunti aamupalan jälkeen

tunti lounaan jälkeen

tunti päivällisen jälkeen

3 päivänä/viikossa. (4mittausta päivän aikana)

Verensokerin tavoitearvot ovat:

ennen aamiaista alle 5.5 mmol/l

tunti aterian jälkeen alle 7.8 mmol/l

Jos tulee kohonnut arvo, seuranta aloitetaan tekemään päivittäin, 4 mittausta päivässä.

Jos tulee useampi ylitys päivittäisessä mittauksissa, ole yhteydessä neuvolaan saadaksesi tarkemman ohjauksen omaan hoitoosi liittyen.

Jos poikkeava arvo ei toistu, palataan kolmena päivänä viikossa mittauksiin.

Jos poikkeavia arvoja ei ole tullut, mittaukset voi tehdä h36 jälkeen 2pvä:nä / vko.

Mittauksia tehdään koko raskauden ajan.

Verensokerinseurantaan synnytyksen jälkeen saat hoitohenkilökunnalta yksilöllisen ohjeistuksen.

[illegible]