

Frenulum-jänteen kireyden korjausleikkaus

Frenulum-jänne eli terskan alla oleva kiinnitysside voi olla lyhyt ja kiristää erektiossa. Se voi ärsyntyä, haavautua ja arpeutua tai revetä. Tilanne voidaan korjata paikallispuudutuksessa tehtävällä toimenpiteellä (frenuloplastia), jossa kiristävä jänne katkaistaan poikittain ja ommellaan pitkittäin. Fyysistä rasitusta ja ponnistelua kannattaa välttää pari päivää toimenpiteen jälkeen, mutta yleensä sairauslomaa ei tarvita.

Sinulla on sulavilla ompeleilla suljettu haava. Pidä haava puhtaana ja kuivana 1 vuorokausi. Tämän jälkeen voit käydä suihkussa ja haava-alue saa kastua. Kuivaa haava-alue kevyesti puhtaalla paperilla taputellen varovasti. Vältä haava-alueen hankausta, venytystä ja painetta. Haavasidoksen ollessa likainen tai verinen, vaihda se aina puhtain käsin.

Saunaan ja uimaan voit mennä aikaisintaan 10–14 vuorokauden kuluttua toimenpiteestä. Haavan tulee olla hyvin parantunut edeltävästi.

Yhteydenotot tarvittaessa

Mikäli haavasta tulee jatkuvaa verenvuotoa, kipu lisääntyy, tulee pahaa hajua tai nousee kuumetta, ota yhteys omalle terveysasemalle.

Suosittelemme yhteydenottoa digitaalisesti osoitteessa hyvaks.fi/asioi-verkossa

Sivustolle pääset myös QR-koodin kautta.

