

Ruoka-ainealtistus FPIES-ohjeen mukaisesti

Lapsenne on kutsuttu Lasten Hoitokeskukseen ruoka-ainealtistukseen. Altistettavan ruoka-aineen on epäilty kotona aiheuttaneen voimakasta oksentelua, joten tutkimus vaatii erityisvalmisteluja.

Ennen altistuksen aloittamista sairaalassa, lääkäri laittaa lapselle suonikanyylin. Tällöin mahdollisen oksentelun alkaessa on suoniyhteys jo valmiina ja voimme heti antaa lapselle tarvittavia lääkkeitä oksentelun rauhoittamiseksi. Tarvittaessa voimme antaa myös suonensisäistä nesteytystä mikäli lapsi menee voipuneeksi oksentelun alettua. Yleensä lääkitys ja nesteytys helpottaa oireita nopeasti.

Altistuksessa lapsi saa kyseistä ruoka-ainetta suuhun pienestä annoksesta alkaen ja mikäli oireita ei ilmaannu, niin annosta nostetaan 30min välein. Viimeisen annoksen jälkeen lasta seurataan vielä **4 tunnin ajan sairaalassa**. Mikäli altistuksessa lapselle tulee oireita, niin altistus keskeytyy ja lasta seurataan lasten hoitokeskuksessa kunnes oireet rauhoittuvat ja lapsi on toipunut. Joissain tapauksissa lapsen seurantaan tarvitsee jatkaa esim. iltaan asti, tähän on myös hyvä varautua.

Lapsi saa syödä ja juoda normaalisti aamupalan kotona ennen tutkimukseen tuloa ja eväitä kannattaa ottaa mukaan myös päivän ajaksi lapselle.

Tarvittaessa voitte soittaa etukäteen Lasten hoitokeskukseen.

