

# Eturauhassyövän sädehoito

## Sädehoidon suunnittelukäynti (TT)

Sinulle on varattu aika sädehoitoyksikköön eturauhassyövän sädehoidon suunnittelua varten. Suunnittelukäynnillä tehdään tietokonetomografiakuvaus. Suunnittelukäynti kestää kaikkiaan noin 1 h.

## Sädehoitokäynnit

Sinulle tehdään yksilöllinen sädehoitosuunnitelma suunnittelukäynnillä tehdyn kuvauksen perusteella. Sädehoito alkaa joitakin päiviä–viikkoja suunnittelukäynnin jälkeen. Sädehoitoa annetaan eturauhaseen 5–20 kertaa yksilöllisen suunnitelman mukaisesti ja sen vaikutus on paikallinen. Mikäli Sinulta on poistettu eturauhanen leikkauksella, saat ns. prostatapesän sädehoidon, jota annetaan 25–38 kertaa. Päivittäinen hoitokäynti on noin 15–30 min mittainen.

## Suunnittelukäynti ja sädehoito vaativat Sinulta esivalmisteluja

Noudata alla olevaa ohjetta suunnittelukuvaukseen ja sädehoitoon saapuessasi. Hyvin tehdyt esivalmistelut ovat välttämättömiä kuvauksen/hoidon onnistumisen kannalta.

**Osta pienoisperäruiskeita valmiiksi apteekista.** Pienoisperäruiskeita myydään kauppanimillä *Smartlax* ja *Microlax* – 4 kpl pakkaus riittää.

### Suunnittelukäyntiin ja 1. sädehoitokäyntiin valmistautuminen

- **Saat syödä ja ottaa Sinulle määrätyt lääkkeet normaalisti..**
- **Tyhjennä peräsuoli yhdellä pienoisperäruiskeella** suunnittelukuvaus-/hoitopäivän aamuna.
- **Virtsarakossa tulee olla virtsaa:**
  - Virtsaa 1 tunti ennen suunnittelukuvaus-/sädehoitoaika.
  - Juo sitten 2 lasillista (n. puoli litraa) vettä.
  - Älä käy enää virtsaamassa.