

Eturauhasen alueen sädehoito

Eturauhasen sädehoidon suunnittelukäynti

Sinulle on varattu ajat sekä tietokonetomografia- että magneettikuvaukseen eturauhasen alueen sädehoidon suunnittelua varten. Sinulle tehdään yksilöllinen sädehoitosuunnitelma näiden kuvausten perusteella. Kuvausten kokonaiskesto on noin 1,5 h.

Suunnittelukäynti vaatii Sinulta esivalmisteluja kotona.

Suunnittelukäyntiin valmistautuminen

- Ole ravinnotta 3 tuntia ennen ensimmäistä kuvausaikaa
- Ota säännöllisesti otettavat lääkkeesi normaalisti
- Tyhjennä peräsuoli kuvausaamuna pienoisperäruiskeella (Smartlax)
Saat pienoisperäruiskeen lääkäriltä vastaanoton yhteydessä.
- Virtsarakossa tulee olla virtsaa:
 - **Virtsaa 1 tunti ennen ensimmäistä kuvausaikaa**
 - **Juo sitten 2 lasillista vettä**
 - **Älä käy enää virtsaamassa** ennen kuin molemmat kuvaukset on tehty

Huomioitavaa magneettikuvaukseen liittyen

Ennen kuvaushuoneeseen menoa Sinua pyydetään jättämään kaikki irtonainen tavara lukolliseen pukukoppiin. Myös kuulolaite, piilolinssit, hammasproteesit ja verensokerisensori tulee poistaa ennen kuvausta.

Kuvauksen aikana kehon lämpötila saattaa nousta hieman, minkä vuoksi kehosi lämpötilan tulee olla alle 38°C.

Ole hyvä ja täytä ohessa oleva magneettikuvauksen turvallisuuslomake ja ota se mukaasi suunnittelukäynnille.

Peruuttamatta jätetystä ajasta peritään maksu (50,80 €).

Eturauhassyövän sädehoitokäynnit

Sädehoito alkaa joitakin päiviä-viikkoja kuvausten jälkeen. Saat aloitusajan kirjeitse kotiin tai suunnittelukäynnin yhteydessä hoitajalta. Sädehoitoa annetaan 20–38 kertaa yksilöllisesti tehdyn suunnitelman mukaisesti ja sen vaikutus on paikallinen. Saat ensimmäisellä hoitokerralla listan kaikista Sinulle varatuista hoitoajoista.

Sädehoito vaatii Sinulta esivalmisteluja jokaisella hoitokerralla.

Sädehoitoon valmistautuminen päivittäin

- Saat syödä ja ottaa Sinulle määrätyt lääkkeet normaalisti
- Huolehdi, että suoli tyhjenee päivittäin ennen hoitoa
Jos suoli ei toimi luonnostaan, kysy apua hoitohenkilökunnalta
- Virtsarakossa tulee olla virtsaa:
 - **Virtsaa 1 tunti ennen sädehoitoaikaa**
 - **Juo sitten 2 lasillista vettä**
 - **Älä käy enää virtsaamassa** ennen kuin sädehoito on annettu

Mahdollisia sivuvaikutuksia

Sädehoidosta saattaa tulla sivuvaikutuksia, jotka ovat yksilöllisiä ja ohimeneviä:

- Väsymys
- Ripuli ja peräaukon ihon ärtyminen
- Ummetus
- Ilmavaivat
- Tihentynyt virtsaamistarve, virtsarakon ärtyminen, virtsan lähtövaikeus
- Ihon poimu- ja taivealueiden ärtyminen

Hoito-ohjeita sivuvaikutuksiin

Kerro oireista hoitajalle lisähoito-ohjeiden saamiseksi. Ripulia, ummetusta ja ilmavaivoja voit hoitaa apteekista ilman reseptiä saatavilla lääkkeillä, ellei lääkäri tee sinulle reseptiä lääkettä varten. Tarvittaessa pääset myös lääkärin vastaanotolle.