

Eturauhasen hypofraktioitu sädehoito

Eturauhasen sädehoidon suunnittelukäynti

Sinulle on varattu aika tietokonetomografia- ja magneettikuvauksiin eturauhasen sädehoidon suunnittelua varten. Sinulle tehdään yksilöllinen sädehoitosuunnitelma tämän kuvauksen perusteella. Suunnittelukäynti kestää kaikkiaan noin 2 h.

Eturauhassyövän sädehoitokäynnit

Sädehoito alkaa joitakin päiviä-viikkoja kuvauksen jälkeen. Saat aloitusajan kirjeitse kotiin tai suunnittelukäynnin yhteydessä hoitajalta. Sädehoitoa annetaan 5 kertaa yksilöllisen suunnitelman mukaisesti ja sen vaikutus on paikallinen. Päivittäinen hoitokäynti on noin 30 min mittainen.

Suunnittelukäyntiin ja sädehoitokäyntiin valmistautuminen

- **Saat syödä ja ottaa Sinulle määrättyt lääkkeet normaalisti.**
 - **Huom!** Suunnittelukäynnille tullessasi ole kuitenkin syömättä 3 tunnin ajan.
- **Tyhjennä peräsuoli pienoisperäruiskeella (Smartlax) 1 tunti ennen saamaasi ajanvarausaikaa.**
- **Virtsarakossa tulee olla virtsaa:**
 - Virtsaa 1 tunti ennen suunnittelu-/sädehoitokäyntiaikaa.
 - Juo sitten 2 lasillista vettä (n. puoli litraa) ja pidätä virtsaa.
 - Älä käy enää virtsaamassa.

Mahdollisia haittavaikutuksia

Sädehoidosta saattaa tulla haittavaikutuksia, jotka ovat yksilöllisiä ja ohimeneviä:

- Tihentynyt virtsaamistarve, virtsarakon ärtyminen, virtsan lähtövaikeus
- Hakeudu päivystykseen, jos virtsantulo lakkaa kokonaan (virtsaumpi).
- Ripuli ja peräaukon ihon ärtyminen
- Ummetus, ilmavaivat
- Ihon poimu- ja taivealueiden ärtyminen
- Väsymys

Hoito-ohjeita haittavaikutuksiin

Kerro oireista hoitajalle lisähoito-ohjeiden saamiseksi. Ripulia, ummetusta ja ilmavaivoja voit hoitaa apteekista ilman reseptiä saatavilla lääkkeillä, ellei lääkäri tee sinulle reseptiä lääkettä varten. Tarvittaessa pääset myös hoitajan tai lääkärin vastaanotolle.

Ruokavalio ennen hoitojaksoa ja sen aikana

Muutama päivä ennen hoitojakson alkua ja sen aikana tulisi välttää suolistoon ilmaa tuottavia ruokia ja juomia, koska runsas suolistokaasun määrä vaikeuttaa hoidon toteuttamista.

Vältettäviä ruoka-aineita ovat esimerkiksi kaalit, herneet, pavut, sipulit, omena, tuore ruisleipä, makeutusaineet (esim. ksylitoli, sorbitoli), laktoosia sisältävät maitotuotteet, runsas kahvinjuonti sekä hiilihapolliset juomat. Jos tiedät, että jokin ruoka-aine aiheuttaa sinulle turvotusta tai ilmavaivoja, vältä sitä hoitojakson aikana. Muuten saat syödä normaalisti ja ottaa Sinulle määrättyt lääkkeet.

Runsas nesteiden juonti ja liikunta edistävät suolen normaalia toimintaa. Juo nesteitä vähintään 1-1,5 litraa päivän aikana. Kiinnitä huomiota riittävään juomiseen jo muutama päivä ennen sädehoidon alkua.