

Eturauhasen alueen sädehoito

Eturauhasen sädehoidon suunnittelukäynti

Sinulle on varattu aika tietokonetomografiakuvaukseen eturauhasen alueen sädehoidon suunnittelua varten. Sinulle tehdään yksilöllinen sädehoitosuunnitelma tämän kuvauksen perusteella. Suunnittelukäynti kestää kaikkiaan noin 1 h.

Suunnittelukäyntiin valmistautuminen

- Saat syödä ja ottaa Sinulle määrätyt lääkkeet normaalisti
- Tyhjennä peräsuoli kuvausaamuna pienoisperäruiskeella (Smartlax)
Saat pienoisperäruiskeen lääkäriltä vastaanoton yhteydessä.
- Virtsarakossa tulee olla virtsaa:
 - **Virtsaa 1 tunti ennen kuvausaikaa**
 - **Juo sitten 2 lasillista vettä**
 - **Älä käy enää virtsaamassa** ennen kuin kuvaus on tehty

Eturauhassyövän sädehoitokäynnit

Sädehoito alkaa joitakin päiviä-viikkoja kuvauksen jälkeen. Saat aloitusajan kirjeitse kotiin tai suunnittelukäynnin yhteydessä hoitajalta. Sädehoitoa annetaan 20-38 kertaa yksilöllisen suunnitelman mukaisesti ja sen vaikutus on paikallinen. Päivittäinen hoitokäynti on n. 15 min mittainen.

Sädehoitoon valmistautuminen päivittäin

- Saat syödä ja ottaa Sinulle määrätyt lääkkeet normaalisti
- Huolehdi, että suoli tyhjenee päivittäin ennen hoitoa
Jos suoli ei toimi luonnostaan, kysy apua hoitohenkilökunnalta.
- Virtsarakossa tulee olla virtsaa:
 - **Virtsaa 1 tunti ennen sädehoitoaikaa**
 - **Juo sitten 2 lasillista vettä**
 - **Älä käy enää virtsaamassa** ennen kuin sädehoito on annettu

Mahdollisia sivuvaikutuksia

Sädehoidosta saattaa tulla sivuvaikutuksia, jotka ovat yksilöllisiä ja ohimeneviä:

- Väsymys
- Ripuli ja peräaukon ihon ärtyminen
- Ummetus
- Ilmavaivat
- Tihentynyt virtsaamistarve, virtsarakon ärtyminen, virtsan lähtövaikeus
- Ihon poimu- ja taivealueiden ärtyminen

Hoito-ohjeita sivuvaikutuksiin

Kerro oireista hoitajalle lisähoito-ohjeiden saamiseksi. Ripulia, ummetusta ja ilmavaivoja voit hoitaa apteekista ilman reseptiä saatavilla lääkkeillä, ellei lääkäri tee sinulle reseptiä lääkettä varten. Tarvittaessa pääset myös lääkärin vastaanotolle.