

Epikutaanitesteihin valmistautuminen

Tutkimuksen on tarkoitus selvittää, onko sinulla viivästynyttä kosketusallergiaa. Epikutaanitestejä varten tarvitaan kolme käyntiä poliklinikalla. Ensimmäisellä käynnillä selkään kiinnitetään ihoteipillä pienissä alumiinikuvuissa olevia testiaineita. Toisella käynnillä testiaineet poistetaan ja mahdolliset testireaktiot tarkastetaan alustavasti. Ihotautilääkäri tarkastaa lopullisen tuloksen kolmannella käynnillä 5-7 vrk:n kuluttua testin aloituksesta.

Ennen testeihin tuloa:

- Aurinkoa, solariumia tai muuta ultraviolettivaloa ei saa ottaa kahteen viikkoon ennen ihotestejä.
- Kortisonivoiteita ei saa laittaa selän iholle kahteen viikkoon ennen testejä. Muille ihottuma-alueille kortisonivoidetta voi laittaa.
- Perus- tai kosteusvoiteita ei saa laittaa selän iholle testipäivän aamuna.
- Kortisonilääkkeitä tabletteina tai pistoksina sekä solunsalpaajalääkkeitä on pyrittävä välttämään testien aikana. Muita lääkkeitä voi käyttää normaalisti.

Selän alueen ihottuma, punoitus tai kutina on este testien teolle. Jos sinulla on selässä ihottumaa ole yhteydessä ihopolille n. 2 viikkoa ennen testejä. Testejä ei tehdä raskaana oleville.

Käy suihkussa testausta edeltävänä iltana.

Jos sinulla on omia aineita/tuotteita, joita käytetään allergeitesteissä, soita 050 518 5769, jotta voidaan sopia, miten voit toimittaa nämä testihuoneeseen ajoissa ennen testipäivää. Jos numerosta ei vastata, soita 014 269 2342. Mikäli sinua on pyydetty toimittamaan käyttöturvatiedotteita, toimitathan ne pikimmiten.

Testien aikana:

- Auringon, solariumin tai muun ultraviolettivalon ottamista testauksen aikana on vältettävä.
- TESTAUSALUE EI SAA KASTUA, PESEYTYMINEN JA SAUNOMINEN ON KIELLETTY.
- Testialuetta ei saa voidella millään voiteella.
- Hikoilua aiheuttavaa liikuntaa sekä venyttäviä liikkeitä on vältettävä, jotta testilaput eivät irtoa selästä.
- Kutiaavia testialueita ei saa hangata tai raapia.
- Testialueet merkitään ihotussilla, joka voi tahria vaatteita (paita, liivit).
- Jos viimeisen testilukukerran jälkeen testialueella on kutinaa, punoitusta tai muuta ihottumaa, ottakaa yhteys ihotautipoliklinikalle.

HUOM! TESTIEN VUOKSI EI TARVITSE JÄÄDÄ POIS TÖISTÄ, TESTIHOITAJA ARVIOI SAIRAUSSLOMAN TARPEEN

Ihotautipoliklinikka 014 269 2342