

Neurofysiologiset tutkimukset:

## EMG, Yksisyys

SFEMG, jitter-tutkimus, lihassyyparisähköstudkimus neulaelektrodilla

### Tutkimuksen tarkoitus

Yksisyys-EMG- tutkimuksella tutkitaan yksittäisten lihassyiden sähköistä toimintaa ohuella neulalla. Tutkimuksella selvitetään hermo-lihas-liitoksen sairauksia.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Pue tutkimukseen helposti riisuttavat vaatteet. Alushousujen tulee olla lahkeettomat.

Tutkimuspäivänä saat syödä ja juoda normaalisti.

Jos käytössäsi on Mestinon –lääkitys tai muu myasthenia gravis –sairauden hoidossa käytetty lääke, tulee sinun selvittää hoitavalta lääkäriltä, onko tarkoitus pitää lääketauko ennen tutkimusta. Muut lääkkeet (myös kipulääkkeet) voi ottaa tavalliseen tapaan, ellei lääkärin kanssa ole toisin sovittu.

Jos sinulle on tehty tämä tutkimus aiemmin jossain muualla, ota tutkimustulokset mukaan käynnille.

Kun saavut tutkimukseen, täytä oirekartta. Se tulee täyttää huolellisesti. On tärkeää täyttää oirekartta uudelleen, vaikka sellainen olisit jo jonkin muun tutkimuksen tai lääkärikäynnin yhteydessä täytetty. Tuo tutkimukseen mukana myös täytetty esitietolomake, jonka löydät tämän potilasohjeen liitteenä.

Kerro mahdollisesta verenhennuslääkityksestä tai veriteitse tarttuvasta taudista tutkimuksen suorittajalle.

### Tutkimuksen kulku

Tutkimuksessa olet makuuasennossa vuoteella. Ohut neulaelektrodi laitetaan lihaksen sisään. Sinun täytyy jännittää lihasta kevyesti saamiesi ohjeiden mukaisesti. Tyypillisiä ohjeita ovat esimerkiksi silmien siristäminen, kulmakarvojen kohottaminen tai sormen kohottaminen.

Kokemus tutkimuksesta on hyvin yksilöllinen. Useimmat kokevat tutkimuksen hetkittäin epämiellyttäväksi, mutta kokonaisuudessaan siedettäväksi.

### Tutkimuksen kesto

Tutkimus kestää tavallisesti 2 tuntia.

## Tutkimuksen jälkeen

Tutkimuksen jälkeen voi olla mustelmia tai aristusta tutkituissa lihaksissa. Aristus häviää yleensä muutamissa tunneissa. Koska tutkimuksessa tyypillisesti tutkitaan ainakin yksi kasvojen alueen lihas, on tavallista että kasvojen alueelle tulee mustelma. Tutkimuksen jälkeen toimintaa ei tarvitse rajoittaa.

Tutkimusyksiköstä ei kirjoiteta sairaslomia. Tutkimuksen yhteydessä saat pyytäessäsi käynti- ja/tai matkakorvaustodistuksen.

Yksisy-EMG -tuloksista tehdään jatkoanalyysin jälkeen kirjallinen lausunto tutkimuksen tilanneelle lääkärille, joka arvioi ja kertoo sinulle, mitä tulokset merkitsevät oireittesi tai sairautesi kannalta. Voit halutessasi saada kopion lausunnosta ja tutkimustuloksista itsellesi tutkimuksen tilanteen yksikön kautta.

## Tutkimuspaikka

Kliininen neurofysiologia, 1.kerros, Keski-Suomen Sairaala Nova. Sisäänkäynti 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa 1.kerroksessa L-lohkon itseilmoittautumisautomaatilla.

Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä ma-to klo 7-15 ja pe 7-13 puh. 014 269 1632.

## Esitietolomake ENMG-tutkimukseen tulevalle

Tällä lomakkeella kartoitetaan sinulta tietoja, jotka ovat merkityksellisiä ENMG-tutkimuksen suorittamisen tai tulosten tulkinnan kannalta. Pyydämme, että luet kysymykset huolella ja vastaat mahdollisimman tarkasti kaikkiin kysymyksiin. Lomaketta ei tallenneta, vaan tutkimuksen analysoiva lääkäri käyttää sitä tukena tutkimuslausunnon tekemisessä, jonka jälkeen lomake hävitetään.

ENMG-tutkimuksen päivämäärä: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ .20 \_\_\_\_

## PERUSTIEDOT

Etunimet: \_\_\_\_\_

Sukunimi: \_\_\_\_\_

Henkilötunnus: \_\_\_\_\_

Sukupuoli:

Mies

Nainen

Ikä: \_\_\_\_ vuotta

Pituus: \_\_\_\_ cm

Paino: \_\_\_\_ kg

Kätisyys:

Oikeakätinen

Vasenkätinen

En osaa sanoa

## AJANKOHTAINEN OIRE

Mikä on omasta mielestäsi **tärkein oire tai vaiva**, miksi olet tulossa nyt ENMG-tutkimukseen (hermoratatutkimukseen)?

Milloin tämä oire **alkoi**?

Miten oire on **kehittynyt** (ympyröi):

Helpottunut, lievittynyt

Pysynyt samanlaisena

Vaikeutunut, pahentunut

Onko sinulle tehty ENMG-tutkimusta aiemmin?

Ei

Kyllä

Jos sinulle on tehty ENMG, tutkimus aiemmin

Milloin se tehtiin: \_\_\_\_\_

Missä se tehtiin: \_\_\_\_\_

Mitä löydöksiä ENMG-tutkimuksessa tuli esiin:

## PERUSSAIRAUDET (eli pitkäaikaissairaudet)

Sairaus			Huomiot ja tarkennukset
Diabetes eli sokeritauti	Ei	Kyllä	tyyppi I / tyyppi II vuodesta:
insuliinihoito käytössä	Ei	Kyllä	vuodesta:
diabetekseen liittyvä verkkokalvorappeuma	Ei	Kyllä	vuodesta:
diabetekseen liittyvä munuaissairaus	Ei	Kyllä	vuodesta:
Munuaisten vajaatoiminta	Ei	Kyllä	vuodesta: dialyysihoito vuodesta:
Käyn dialyysihoidossa	Ei	Kyllä	Laskimofisteli vasemmassa / oikeassa kädessä
Sepelvaltimotauti tai muu verisuonisairaus	Ei	Kyllä	
Verenvuototaipumus tai verenvuotoriskiä lisäävä lääkitys	Ei	Kyllä	Mikä tauti tai lääkitys:

Ihosairaus	Ei	Kyllä	
Nivelreuma, nivelrikko tai tähän verrattava nivelsairaus	Ei	Kyllä	
Fibromyalgia	Ei	Kyllä	
Selkärangan kulumaa, välilevyn pullistumia tai rangan rakennepoikkeavuutta	Ei	Kyllä	
Hermojuurivaurioita	Ei	Kyllä	Niskassa / Lanneselässä Oikealla / Vasemmalla
Hermopinteitä tai hermovammoja	Ei	Kyllä	Missä: Oikealla / Vasemmalla
Polyneuropatia eli ääreishermorappeuma	Ei	Kyllä	
Lihassairaus	Ei	Kyllä	
Muu neurologinen (hermostoon vaikuttava) sairaus tai vamma	Ei	Kyllä	
Muu yleissairaus	Ei	Kyllä	

### KÄYTÖSSÄ OLEVA LÄÄKITYS

Lääke	Vahvuus (esim. mg tai µg)	Montako kertaa päivässä?	Huomiot

### MUUT ESITIEDOT

Kysymys			Huomiot ja tarkennukset
Onko sinulla koskaan esiintynyt <u>iskiasvaivoja</u> eli selkäkipua, joka säteilee jompaankumpaan tai molempiin alaraajoihin?	Ei	Kyllä	Mistä iästä alkaen: Kuinka usein:
Onko selkäsi kuvannettu röntgen- tai magneettikuvauksella?	Ei	Kyllä	Mitä löydöksiä:
Onko selkäsi tehty leikkauksia?	Ei	Kyllä	Milloin:
Onko sinulle tehty muita leikkauksia?	Ei	Kyllä	Milloin: Mikä Leikkaus:
Mikäli sinulla on alaraajaoireita, pahenevatko ne, jos kävelet pitkään?	Ei	Kyllä	Mikä helpottaa oiretta:

Esiintyykö sinulla kramppeja eli suonenvetoja?	Ei	Kyllä	Milloin:
Onko sinulle sattunut merkittäviä tapaturmia (esim. luunmurtumat)?	Ei	Kyllä	Mikä tapaturma: Milloin:
Oletko työelämässä?	Ei	Kyllä	Mikä työ (myös aiempi): Mikäli olet eläkkeellä tai työttömänä, kerro kauanko olet ollut pois työstä:
Onko sinulla vapaa-ajan harrastuksia, jotka altistavat erityiselle fyysiselle rasitukselle?	Ei	Kyllä	Urheilu tai liikunta: mikä laji, kuinka usein?  Käsityöt: mitä, kuinka usein?  Soitinten soittaminen: mikä soitin, kuinka usein?  Muu erityistä kuormitusta aiheuttava vapaa-ajan harrastus? Kuinka usein?
Poltatko tupakkaa tai käytätkö muita nikotiinituotteita?	Ei	Kyllä	Montako savuketta poltat päivässä:  Mikäli olet joskus aiemmin tupakoinut, kerro milloin lopetit: montako savuketta poltit päivässä:
Käytätkö alkoholia?	Ei	Kyllä	Tavanomainen annoksesi* viikossa: yhdellä kertaa: * = 12 g alkoholia, joka vastaa esim. pulloa keskioletta/siideriä TAI lasia mietoa viiniä TAI pientä lasia väkevää viiniä TAI ravintola-annosta väkeviä