

## Elektroepilaation jälkeen

Käytä Oftan Chlora –voidetta erillisen ohjeen mukaan. Lääkäri on kirjoittanut sinulle tästä sähköisen reseptin. Aloita voiteen käyttö toimenpidepäivänä (1-2 kertaa).

Pidä toimenpidealue kuivana yhden vuorokauden ajan. Suihkussa voit käydä tämän jälkeen normaalisti. Varo kuitenkin pesuaineen joutumista toimenpidealueelle.

Saunaan, kylpylään ja uimaan saat mennä kolmen vuorokauden kuluttua toimenpiteestä.

Toimenpidettä seuraavasta päivästä alkaen voit harrastaa kevyttä liikuntaa. Toimenpidepäivä kannattaa ottaa rauhallisemmin.

Vältä kasvojen alueen hikoilua sekä pölyisiä ja likaisia paikkoja kolmen vuorokauden ajan.

Haavakipuun voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä sekä kylmähoitoa.

Silmämeikin käyttöä on vältettävä antibioottivoiteen käytön ajan ja kunnes toimenpidealue on täysin parantunut.

### Silmävoiteen käyttö:

- Pese kädet huolellisesti.
- Raota alaluomea ja purista voidetuubista noin 0,5-1 cm:n pituinen määrä lääkettä alaluomen sisäpinnalle sekä silmäluomen reunan toimenpidealueelle. Pyri pitämään tuubin kärki puhtaana. Voit käyttää apuna puhdasta vanupuikkoa.
- Sulje silmät ja räpyttele hetki, jotta voide leviää tasaisesti silmään.
- On normaalia, että voide sumentaa näkökykyä jonkin aikaa.

### Ole tarvittaessa yhteydessä:

**Sairaala Nova Silmäyksikkö,**

**Puh. 014- 269 1113 ma-pe 8.00-14.00 osastonsihteeri/ sairaanhoitaja**

**Muina aikoina ole yhteydessä omaan terveystieteeseen.**