

EKG, pitkäaikaisrekisteröinti (24–48–72 h), asiakasohje perustasolla tehtäviin tutkimuksiin

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään sydämen sähköistä toimintaa yhden, kahden tai kolmen vuorokauden ajan.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimus ei edellytä erityisiä esivalmisteluja. Ihon rasvaamista voit välttää ennen tutkimusta rintakehälle asetettavien EKG-elektrodien vuoksi.

Lääkkeet voit ottaa normaalisti, ellei lääkäri ole toisin määrännyt. Tutkimukseen tullessa ota mukaan käytössä olevien lääkkeiden tiedot.

Tutkimuksen kulku

Rekisteröintilaitteen asennuksen tekee hoitaja. Rintakehällesi kiinnitetään kertakäyttöisiä EKG-elektrodeja, joihin rekisteröintilaitte yhdistetään. Laite on pienikokoinen ja rekisteröinnin aikana saat liikkua vapaasti omaa tavanomaista päivärytmiä noudattaen. Laitetta ja elektrodeja ei saa kastella, joten rekisteröinnin aikana et voi käydä suihkussa, uimassa tai saunassa. Tutkimus on kivuton.

Rekisteröintiajalta sinun on pidettävä päiväkirjaa, jonka täyttämiseen hoitaja antaa ohjeet asennuksen yhteydessä.

Tutkimuksen kesto

Rekisteröintilaitteen asennus kestää noin 30 minuuttia. Asennuksen yhteydessä sovitaan laitteen poistamisesta, johon kannattaa varata aikaa noin 15 minuuttia. Laitteen palautusaika sovitaan rekisteröintilaitteen asennuksen yhteydessä.

Vaihtoehtoisesti hoitaja voi antaa sinulle ohjeen myös laitteen irrottamiseksi itse. Älä irrota laitetta itse, ellet ole nimenomaan tätä ohjetta saanut.

Laitteen palautuspaikka sovitaan hoitajan kanssa asennuksen yhteydessä.

Tutkimuspaikka

☐ Sairaala Nova, 2krs, D-lohko. Ilmoittaudu tutkimukseen viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa itseilmoittautumisautomaatilla. Jos sinulla on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-to klo 8–11 ja pe 9–11 puh. 014 266 2012.

☐ Laukaan terveysasema, Kantolantie 12, Laukaa. Tutkimukseen tullessa ei tarvitse ilmoittautua. Jos sinulla on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-pe klo 8–16 p. 014 269 0510.

☐ Joutsan terveysasema, Myllytie 12. Tutkimukseen tullessa ilmoittaudu ITTE-automaatilla sote-keskuksen aulassa. Jos sinulla on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-pe klo 8–16 p. 014 269 0200.

☐ Toivakan terveysasema, Iltaruskontie 6. Ei ilmoittautumista. Jos sinulla on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-pe klo 8–16 p. 014 269 0200.

☐ Pihtiputaan terveysasema, Asematie 12. Tutkimukseen tullessa ei erillistä ilmoittautumista automaatilla, istuudu laboratorion odotusaulaan odottamaan. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-pe klo 8–16 puh. 014 266 3020. Ajan peruutuksissa palvelee ajanvarauksen peruutusnumero 014 266 0161 ma-pe klo 8–16.

☐ Viitasaaren terveysasema, Sairaalandie 4. Tutkimukseen tullessa ei erillistä ilmoittautumista automaatilla, istuudu laboratorion odotusaulaan odottamaan. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-pe klo 8–16 puh. 014 266 3020. Ajan peruutuksissa palvelee ajanvarauksen peruutusnumero 014 266 0161 ma-pe klo 8–16.

☐ Saarijärven terveysasema, Sairaalandie 2. Tutkimukseen tullessa ei erillistä ilmoittautumista automaatilla, istuudu laboratorion odotusaulaan odottamaan. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-pe klo 8–16 puh. 014 266 3050. Ajan peruutuksissa palvelee ajanvarauksen peruutusnumero 014 266 0161 ma-pe klo 8–16.

☐ Karstulan terveysasema, Koulutie 9. Tutkimukseen tullessa ei erillistä ilmoittautumista automaatilla, istuudu laboratorion odotusaulaan odottamaan. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-pe klo 8–16 puh. 014 266 3050. Ajan peruutuksissa palvelee ajanvarauksen peruutusnumero 014 266 0161 ma-pe klo 8–16.

☐ Äänekosken terveysasema, Terveyskatu 8. Tutkimukseen tullessa ilmoittaudu 1. krs itseilmoittautumisautomaatilla. Jos sinulla on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan p. 014 266 3000, ma-pe klo 8–16.

☐ Jämsän sosiaali- ja terveyskeskus, Sairaalandie 11. Tutkimukseen tullessa ilmoittaudu 1. krs itseilmoittautumisautomaatilla ja siirry odotusaulaan D. Jos sinulla on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan p. 014 336 5780.