

Neurofysiologiset tutkimukset:

Lasten EEG

Aivosähkökäyrätutkimus (Elektroenkefalografia)

Tutkimuksen tarkoitus

Lasten EEG -tutkimuksessa mitataan aivojen sähköistä toimintaa **valveen ja unen aikana**. Tutkimus tehdään aivojen toimintahäiriöiden, erityisesti kohtauksellisten oireiden selvittämiseksi.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimukseen tullessa hiusten ja kasvojen tulee olla puhtaat ja kuivat. Elektrodit toimivat paremmin puhtaassa, rasvattomassa ihosta. Hiustenmuotoilutuotteiden ja meikkivoiteiden käyttöä on vältettävä. Tutkimuspäivänä saa syödä ja juoda normaalisti. Kahvia, energijuomia tai muita piristeitä tulee välttää kuusi tuntia ennen tutkimusta. Muuten voi syödä ja juoda normaalisti. Lääkkeet voi ottaa tavalliseen tapaan, ellei lääkärin kanssa ole toisin sovittu. Tieto käytössä olevista lääkkeistä on tärkeää olla mukana tutkimukseen tullessa. Korvakorut on hyvä ottaa pois ennen tutkimukseen tuloa.

Lapsi ei saa olla nälkäinen tutkimukseen tullessa. WC-tarpeet on syytä toimittaa ennen tutkimusta. Pienillä lapsilla olisi hyvä olla mukana tutti, tuttipullo ja jokin mieluinen unilelu.

Lapsella tulee olla mukana saattaja, joka voi olla mukana koko tutkimuksen ajan. Jotta lapsi voisi nukahtaa tutkimuksen aikana, perheen muut lapset eivät voi olla mukana tutkimuhuoneessa.

Valvomisohteet:

0-1-vuotias

Lapsen päiväohjelma tulee järjestää siten, että nukkuminen sattuu tutkimusajankohtaan.

2 -vuotias

Lapsi tulee herättää viimeistään klo 7. Lapsen päiväohjelma tulee järjestää siten, että päiväunien nukkuminen sattuu tutkimusajankohtaan.

3-5-vuotias

Lapsi tulee laittaa nukkumaan normaaliin aikaan ja herättää klo 5. Lapsen päiväohjelma tulee järjestää siten, että mahdollisten päiväunien nukkuminen sattuu tutkimusajankohtaan.

6-16-vuotias

Lapsen nukkumisaika edeltävänä yönä on klo 23.00–04.00.

On tutkimuksen kannalta erittäin tärkeää, että lapsi ei nukahda ennen tutkimusta kotona, matkalla tai odotushuoneessa!

Tutkimuksen kulku

Tutkimuksessa käytetään elektrodimyssyä. Hyvän elektrodikontaktin saavuttamiseksi elektrodeihin lisätään suolageeliä. Elektrodien kiinnittämiseen liittyvä päänahan rapsuttaminen voi tuntua joistakin hieman epämukavalta, mutta itse tutkimus on kivuton. Rekisteröinnin ajan maataan mahdollisimman

rentona sängyllä selällään. Tutkimuksessa pyritään rekisteröimään valvetta, torketta, unta ja heräämisvaihetta. Lisäksi rekisteröinnin aikana voidaan käyttää aktivaationa vilkkuvaloa ja/tai pyytää hengittämään normaalia voimakkaammin (hyperventiloimaan) 3-5 minuutin ajan. Tutkimuksessa rekisteröidään myös silmänliikkeitä ja sydämen rytmiä. Tutkimuksesta tallennetaan ääni ja videokuva.

Tutkimuksen kesto

Tutkimus valmisteluineen kestää noin 90 minuuttia, josta aivosähkökäyrän rekisteröintiäikää on noin 60 minuuttia.

Tutkimuksen jälkeen

Tutkimuksen jälkeen elektrodimyssy otetaan pois. Hiusten sekaan jää vesiliukoista suolageeliä, mikä lähtee hiuksista pesun yhteydessä.

Tutkimusyksiköstä ei kirjoiteta sairaslomia. Tutkimuksen yhteydessä saat pyytäessäsi käynti- ja/tai matkakorvaustodistuksen.

EEG -tuloksesta tehdään kirjallinen lausunto tutkimuksen tilanneelle lääkärille, joka arvioi ja kertoo sinulle, mitä tulokset merkitsevät oireittesi tai sairautesi kannalta. Voit halutessasi saada kopion lausunnosta ja tutkimustuloksista itsellesi tutkimuksen tilanteen yksikön kautta.

Tutkimuspaikka

Kliininen neurofysiologia, 1.kerros, Keski-Suomen Sairaala Nova. Sisäänkäynti 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa 1.kerroksessa L-lohkon itseilmoittautumisautomaatilla.

Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä ma-to klo 7-15 ja pe 7-13 puh. 014 269 1632.

Lasten EEG-tutkimus

Aluksi päähäsi laitetaan sinulle sopiva, napakka elektrodimyssy. Jokaisessa myssyn reiässä on pieni elektrodi, joka toimii mittarina. Jotta jokainen elektrodi mittaisi oikein hyvin, rapsutellaan päänahkaa hieman puisella tikulla. Myssyn reikiin laitetaan myös vähän geeliä.



Nyt tutkimus alkaa! Saat maata selällään sängyllä ja olla aivan rentona.

Välillä sinua pyydetään laittamaan silmät kiinni ja sitten taas avaamaan silmät. Tutkimuksen aikana pääset myös harjoittelemaan puhaltamista. Saatko kaikki hyrrän propellit pyörimään?



Nyt on aika käydä päiväunille. Voit valita mukavan asennon ja ottaa oman unilelun kainaloon!

Kun olet herännyt, katsellaan vielä hetki vilkkuvia valoja ja laitetaan muutaman kerran silmät kiinni ja auki.



Menipä tutkimus hienosti! Ja nyt pääsetkin jo lähtemään kotiin.

Lämpimästi tervetuloa neurofysiologian yksikköön!
Nähdään pian!

EEG-tutkimuksen esitietolomake

Tutkimuksen suorittava hoitaja välittää nämä esitiedot EEG:n analysoivalle lääkärille. Esitiedot voivat merkittävästi auttaa EEG-löydöksen arvioinnissa! Kiitos vaivannäöstäsi!

Nimi: _____

Henkilötunnus: _____

Päivämäärä: ____ . ____ .20__

Pysyvät esitiedot

Kätisyys (ympyröi): Oikea / Vasen / En osaa sanoa

Perussairaudet (kirjoita tai ympyröi): _____

Epilepsia	Masennus	Sepelvaltimotauti
Migreeni	Paniikkihäiriö tai muu ahdistushäiriö	Sydämen rytmihäiriö (esim. eteisvärinä)
Aivoverenkiertohäiriön jälkitila	Kaksisuuntainen mielialahäiriö (bipolaarihäiriö)	Muu sydänsairaus, mikä: _____
Aivovamman jälkitila	Aktiivisuuden ja/tai tarkkaavaisuuden häiriö (ADHD tai ADD)	Pyörtymistäipumus
Muu neurologinen sairaus, mikä: _____	Psykoosisairaus (esim. skitsofrenia)	Diabetes tyyppiä I tai II
Kehitysvammaisuus, tarkempi diagnoosi, jos tiedossa? _____	Muu psykiatrinen sairaus? _____	Uniapnea
	Alkoholi- tai muu päihderiippuvuus	Muu perussairaus, mikä: _____

Esiintyykö suvussa epilepsiaa tai kuumekeuhkokuumeita? Kyllä / Ei / En osaa sanoa

Kenellä? Minkä ikäisenä? _____

Oliko epilepsialle joku syy tiedossa? (esim aivovamma, aivotulehduksen jälkitila):

Ovatko näillä sukulaisillasi vilkkuvat valot altistaneet kohtauksille? Kyllä / Ei / En osaa sanoa

Osaatko sanoa, millä lääkkeillä sukulaisen epilepsiaa hoidettiin? _____

Rekisteröintihetkeä koskevat tiedot

Merkittävät ajankohtaiset (ei pitkäaikaiset) sairaudet ja terveysongelmat EEG- rekisteröintipäivänä
(kirjoita tai ympyröi): _____

Päänsärky	Flunssa tai muu hengitystieinfektio	Rytmihäiriöitä
Selkäkipu	Virtsatieinfektio tai muu infektio	Selvittelyn alla oleva kohtaustaipumus
Kuukautiskipuja	Allergiaoireita	Muu ajankohtainen terveysongelma
Muita kipuja, mitä: _____	Vieroitusoireita (esim. krapula tai lääkevieroitusoireita)	

Käytössä oleva lääkitys? (myös maininta hiljattain lopetetuista)

Edeltävä uni?

EEG-rekisteröintiä edeltävänä iltana menin nukkumaan klo ____:____

EEG-rekisteröintiä edeltävänä aamuna heräsin klo ____:____

EEG-rekisteröintiä edeltävänä yönä nukuin:

Hyvin / Huonosti / En osaa sano / Muuta: _____

Kuinka virkeäksi koet itsesi juuri nyt EEG-rekisteröinnin alkaessa:

Virkeä / Hieman väsynyt / Väsynyt / Todella väsynyt = nukahtelee / Muuta: _____

Edellinen kohtausoire:

Ajankohta: pvm: ____ . ____ .20__ klo ____:____

Jos tarkka päivä tai aika ei muistissa: ____vrk / ____kk / ____v sitten aamulla / aamupäivällä / iltapäivällä / illalla / yöllä

Mitä tapahtui?

Onko aiemmin tehty EEG-rekisteröintejä? Koska ja missä?
