

Diabetestyöryhmä (lastenyksikkö)

Hyvät vanhemmat

Lasten ja nuorten diabeteksen hoito on ohjattua omahoitoa, joka pääasiassa koostuu insuliinin, liikunnan ja aterioiden hiilihydraattien vaikutusten yhteensovittamisesta. Kaikkien hoitoon liittyen asioiden opetteleminen vie oman aikansa ja uusia kysymyksiä tulee jatkuvasti esille. Lastenyksikön diabetestyöryhmän tehtävänä on ohjata teitä tässä omahoidossa sekä taudin alkuvaiheessa että myöhemmin lapsen kasvaessa ja tilanteiden muuttuessa. Työryhmän jäseniin voi ja kannattaa ottaa yhteyttä aina, kun uusia kysymyksiä diabeteksen hoidon suhteen ilmenee. Tässä esitteessä ovat työryhmän jäsenten toimenkuvat ja yhteystiedot.

Lääkäri kertoo yleisesti kaikista tautiin liittyvistä asioista sekä ohjelmoi insuliinihoidon.

Diabeteshoitajan työ on diabeetikon hoitoa ja hoidon seuranta, diabeetikon ja perheensä tukemista, hoidon ohjausta ja neuvontaa. Tätä työtä hoitaja tekee potilaan ja perheen kanssa yhteistyössä.

Ravitsemussuunnittelijan ohjauksen tarkoituksena on perehdyttää perhe ruoan ja insuliinin vaikutusten yhteensovittamiseen sekä tukea perheen terveyttä edistävää ja monipuolista ruokailua.

Psykkologi tutustuu myös lapseen ja tapaa perheen ensimmäisen kerran diabeteksen hoidon alkuvaiheessa. Hän voi auttaa pitkäaikaissairauden aiheuttamissa pulmissa lapsen eri kehitysvaiheissa.

Sosiaalityöntekijän tehtävänä on opastaa kaikissa sosiaaliturvaan liittyvissä asioissa.

Kuntoutusohjaaja Kuntoutusohjaukseen ohjaututaan lastentaudeilta. Yhteyttä voi ottaa myös asiakas (vanhemmat) tai lapsen verkostoon kuuluva ammattihenkilö. Kuntoutusohjaus on asiakkaalle maksutonta. Koulun ja päiväkodin alkaessa on hyvä järjestää yhteisneuvottelu vanhempien tai koulun/päiväkodin toimijoiden ja diabetesta hoitavan yksikön kesken. Kuntoutusohjaaja antaa tarvittaessa ohjausta päiväkodin henkilökunnalle ja koulun henkilökunnalle, jotta hoito sujuu mahdollisimman hyvin ja turvallisesti myös kodin ulkopuolella.

Yhteystiedot

Lääkäri: Torsten Horn

Diabeteshoitajat:

Lastentautien poliklinikka: Päivi Elina Salo, Terhi Medina

- Soittoaika diabeteshoitajalle varataan numerosta puh. 014 269 1224 (klo 8-12:15)

Lastenosasto: Tiina Piili, Marika Hokkanen, Reeta Kanninen, Tiia Tiihonen, Anna Puupponen, Elisa Huovila, Heli Salo-Edwards, Riina Lehtonen

- Puh. 014 269 1001

Ravitsemussuunnittelija: Minna Matikainen puh. 014 269 1298

Psykologi: Iina Alho puh. 014 269 5251

Kuntoutusohjaaja: Jaana Matokangas-Taipale puh. 014 269 1787

Sosiaalityöntekijä: Linda Saarenpää puh. 014 269 1755