Deksamfetamiini, tabletti (Attentin®, Attadex®, Dexfarm®)

Käyttöaihe

Aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriön (ADHD) hoito 6–17-vuotiailla osana kokonaisvaltaista hoito-ohjemaa, kun hoitovaste aiempaan metyylifenidaattihoitoon on osoittautunut kliinisesti riittämättömäksi. Deksamfetamiini-lääkevalmisteita ei ole hyväksytty aikuisten käyttöön.

Lääkehoidon tavoitteena on lievittää oireiden aiheuttamaa haittaa ja parantaa toimintakykyä. Hoidolle kannattaa asettaa konkreettinen tavoite, jotta hoidon onnistumista voidaan mitata. ADHD:n asianmukainen hoito voi parantaa merkittävästi opiskelu-, työ- ja toimintakykyä.

Vaikutustapa

Deksamfetamiini kuuluu keskushermostoa stimuloiviin aineisiin. Sen vaikutus perustuu mm. aivojen dopamiini- ja noradrenaliinivälitteisten hermoratojen aktivaatioon, mikä saa aikaan oireita lievittävät vaikutukset (mm. tarkkaavuuden ja keskittymiskyvyn parantuminen, impulsiivisuuden väheneminen).

Lääkkeen vaikutukset ilmenevät yleensä nopeasti, noin 30–60 minuutin kuluttua lääkkeen ottamisesta. Lääkkeen vaikutusaika on noin 6–8 tuntia.

Annostus

Lääkärin ohjeen mukaan. Annostus vaihtelee yksilöllisesti potilaan hoidollisten tarpeiden ja vasteen mukaan. Lääkehoito aloitetaan pienellä annoksella ja tarpeen mukaan annosta nostetaan vähitellen. Lääkkeen annostelu tapahtuu kerran tai kaksi kertaa vuorokaudessa.

Lääkehoito toteutetaan pienimmällä mahdollisella vuorokausiannoksella, jolla saavutetaan riittävä oireiden hallinta. Pitkäaikaisen käytön lopetus voi olla hyvä tehdä asteittain annosta pienentäen, lääkärin ohjeen mukaan.

Lääkkeen ottaminen

Tabletit otetaan kokonaisina tai jaettuna nesteen kanssa (tablettia ei saa kuitenkaan jakaa annoksen puolittamiseksi). Tabletit suositellaan ottamaan aina samalla tavoin ruokailuajankohtiin nähden, mieluiten aterian aikana tai välittömästi sen jälkeen. Otto ruoan kanssa saattaa vähentää ruoansulatuselimistöön kohdistuvia haittoja. Annoksen ottoa illalla tai myöhään iltapäivällä tulee välttää mahdollisten nukahtamisvaikeuksien vuoksi.

Tämä lääke on reseptilääke, joka on tarkoitettu vain sinun henkilökohtaiseen käyttöösi.

Jos unohdat ottaa lääkkeen

Jos annos unohtuu, odota seuraavaan lääkkeenottoaikaan ja ota annos tavanomaiseen aikaan. Älä ota kaksinkertaista annosta korvaamaan unohtunutta annosta.

Käytössä huomioitava

- Lääkehoidon aikana tulee välttää alkoholin käyttöä (huomioi myös mahdollinen ruoan tai lääkkeiden sisältämä alkoholi), sillä yhteiskäyttö saattaa pahentaa keskushermostoon kohdistuvia vakavia haittavaikutuksia.
- Lääkitys saattaa vaikuttaa ajokykyyn tai koneiden käyttökykyyn (huimaus, uneliaisuus, näköhäiriöt). Noudatettava varoivaisuutta, kunnes lääkkeen yksilöllinen vaikutus ajokykyyn on selvillä.
- Lääkehoidon aikana tulee seurata hoitovastetta, verenpainetta ja sykettä, painoa, ruokahalua ja psyykkistä vointia.
- Lääke saattaa aiheuttaa positiivisen tuloksen huumetesteissä, esimerkiksi urheilun yhteydessä tehtävissä testeissä.

Haittavaikutukset

- Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa. Mahdolliset haittavaikutukset ilmenevät usein lääkehoidon alussa ja ne saattavat lievittyä tai hävitä kokonaan lääkehoidon jatkuessa.
- Tavallisia haittavaikutuksia ovat ruokahaluttomuus, univaikeudet ja hermostuneisuus. Muita mahdollisia haittoja ovat verenpaineen ja sykkeen muutokset, päänsärky, huimaus, nivelkivut, rytmihäiriöt, sydämentykytys, vatsakivut, ripuli, suun kuivuminen, pahoinvointi, hikoilu ja ahdistuneisuus.

Milloin yhteys hoitavaan tahoon? (Hätätilanteessa soitto 112)

- Jos oireet eivät lievene, vaikka lääkettä on käytetty kuukauden ajan annosta asianmukaisesti säätäen.
- Jos oireet pahenevat tai ilmenee vakavia haittavaikutuksia (mainittu pakkausselosteessa).
- Mikäli ilmenee sydänoireita (esim. rintakipu, pyörtyily, hengenahdistus), psykoottisia oireita tai maniaa.

Yhteisvaikutukset

- Kaikkien muiden lääkkeiden, luontaistuotteiden ja ravintolisien samanaikaisesta käytöstä on keskusteltava lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa.
- C-vitamiini ja hedelmämehut voivat heikentää lääkkeen imeytymistä.

Säilytys

Säilytettävä alkuperäispakkauksessa, valmiste on herkkä kosteudelle.