

# Caelyx (doksorubisiini) ohjeet potilaskorttiin

## Ihon hyvä perushoito Caelyx-hoidon aikana:

- ◆ viileät suihkut, ei saunaan, välttä suoraa auringonpaistetta
- ◆ ei voimakkaita pesuaineita
- ◆ perusvoide suihkun jälkeen
- ◆ jos iholla punoitusta tai ryhelmää, yöksi kortisonivoidetta (lääkäri tehnyt reseptin)

## SUOLAKYLVYT KÄSILLE JA JALOILLE:

- ◆ 5 litraa lämmintä vettä
- ◆ 1 dl merisuolaa

Kun suola on sulanut ja neste jäähtynyt haaleaksi, uita käsiä ja jalkoja n 15min kerrallaan

## Suun hyvä perushoito:

- ◆ ei voimakkaita hammastahnoja
- ◆ Ksylitoli purkan/pastillien käyttö ruokailun jälkeen
- ◆ suun öljypurskuttelut (kookosöljy, rypsiöljy, oliiviöljy)
- ◆ ei voimakkaita mausteita tai sitrushedelmiä
- ◆ Kamomillatee rauhoittaa
- ◆ jääpalojen imeskely

## SUOLA-SOODA SUUVESI:

- ◆ 1tl soodaa
- ◆ 1/2 – 1 tl suolaa

=> lasilliseen vettä

=>purskuttele useita kertoja päivässä