

Botox-hoito

Botuliinista valmistetusta lääkeaineesta Botoksista on todettu olevan apua liihakiloilusta kärsiville. Ainetta injisoidaan paikallisesti pieninä annoksina hikoileville alueille, yleensä kainaloihin, kämmeniin ja jalkapohjiin. Botuliini lamaa hikirauhasten toimintaa ja lopettaa hikoilun pistosalueella lähes kokonaan.

Ennen Botox-hoidon aloittamista liihakiloilu varmistetaan hikitestillä. Hoidettavalle alueelle levitetään jodispriitä ja tupsutellaan pumpulilla perunajauhoja. Hikoilevat kohdat muuttuvat sinimustiksi. Testiaineet saattavat värjätä vaatteita, joten suositellaan tummien, vanhojen vaatteiden käyttöä hoitopäivinä.

Teille on varattu poliklinikka-aika ihotautien poliklinikalle. Tuolloin teille tehdään tarvittaessa hikitesti ja annetaan Botox-hoito.

Botuliinia pistetään noin 1½ cm:n välein hikoilevan ihon alle. Yhden hoitokerran vaikutus kestää noin 3-12 kuukautta. Botox-injektiot uusitaan tarvittaessa noin puolen vuoden välein.

Hoito aloitetaan ihotautien poliklinikalla ja annetaan enintään kaksi kertaa. Jos tarvitaan useampia hoitokertoja, ne tehdään yksityisellä puolella.

Kainaloiden hoito onnistuu yleensä ilman edeltävää puudutusta. Kämmenien hoidossa saatetaan tarvita kivunlieviytystä (johtopuudutus, Emla, kryo- eli jäädytys hoito nestetyypellä). Emla-puudutusta käytettäessä emulsiovoide laitetaan kämmenien iholle noin kaksi tuntia ennen Botox-hoitoa.

Kainaloiden liihakiloilua hoidettaessa kainalokarvat tulee poistaa kotona ennen vastaanotolle tuloa.

Botox-hoitoa ei anneta raskauden eikä imetyksen aikana.

Ilmoitathan, jos olet saanut Botox-hoitoa viimeisen 12 viikon aikana.

Ihotautien poliklinikka p. 014 269 2342